

3591-84

ఓమ్  
హరిః ఓమ్

ఆర్షగ్రంథమాల - ఎనిమిదవ మణిపూస

# యోగతత్త్వదర్శనము

( ప తం జ లి )



అంబేద్కర్ పబ్లికేషన్స్.  
Mumbai

చర్ల గణపతిశాస్త్రి

రెండవ ముద్రణము : దుందుభి -1983

ప్రతులు : 1000

వెల : రూ॥ 5-00

18114  
శ్రీ

ప్రతులు :

చర్ల గణపతిశాస్త్రి,  
33, కీర్తంపూడి కార్తీకరుని,  
వాల్మీకి - 1.

ముద్రణ :

లలితా ఆర్ట్స్ ప్రెస్సు,  
తొనుహాలు రోడ్డు,  
విశాఖపట్నం - 1.

ఈ యోగతత్త్వ దర్శనము షడ్దర్శనములలో ఒకటి. దీనిని సేశ్వర సాంఖ్యదర్శన మనియు నందురు. ఇది పతంజలి రచితము. పతంజలి ఈ యోగశాస్త్రమునే గాక వ్యాకరణ మహాభాష్యమును వైద్యశాస్త్రమును రచించి నట్లు ఈ క్రింది శ్లోకమువలనఁ దెలియుచున్నది.

“యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన  
యోఽపాకరో త్తం ప్రపరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలి రానతోఽస్మి” అని.

సమాధిలోఁ బురుషసాక్షాత్కారమునుబొందుటయే పరమ పురుషార్థము. సమాధి సిద్ధించుటలో మధ్యగాఁ ద్రికాల జ్ఞానము పరకాయ ప్రవేశము దివ్య శ్రోత్రాదులు అణిమాదులు సిద్ధించువనియు నవి క్షుద్రసిద్ధు లనియు సమాధికి విఘ్నకారు లనియు వానికి లోఁబడరా దనియుఁ జెప్పఁబడెను.

అసలు ఈ త్రికాల జ్ఞానాదులు సిద్ధించునా సిద్ధింపవా యను సందేహములో నున్నది నేఁటి లోకము. అసంభవముగాఁ దోచెడి యాకాశ యానము దూరశ్రవణ దూరదర్శనాదులు శ్రద్ధాదీక్షాతత్పరతలనుబట్టి యంత్రాదులద్వారా సిద్ధించునట్లుగనే ఆత్మికాలజ్ఞానాదులును సిద్ధించును. యోగులు కొందఱిలో అట్టి సిద్ధులు మనము చూచుచునే యున్నాము. విశ్వాసము దీక్షయు లేనిదే యేవియు సిద్ధింపనేరవు. విశ్వాస దీక్షలతో యోగదర్శనోక్త రీతిగా నాచరించి నచో అవి సిద్ధింపఁగలవని మనమాశింపపచ్చును. మనయనుభవములోఁగూడఁ గొన్ని చూపట్టుచున్నవి.

యంత్రాల ద్వారా నేఁడు సిద్ధించిన భౌతిక సిద్ధులు శాంతికి మాఱు అశాంతికిఁ ద్రోవ తీయుచున్నవి. ఈ యాధ్యాత్మిక సిద్ధులు మాత్రము జీవుని పవిత్రపఱచుచు అత్యంత శాంతిని గూర్చును. ఇందు చెప్పఁబడిన విభూతులు “పాఠశాలకుఁ బోనని పెంకితనము పూను కుఱువానికి మిఠాయి పెట్టి పంపుట” వంటివి. విభూతులను ఆశించియైన సమాధి నభ్యసించి శాంతిని బొందుదురను నాశయముతో నివి చెప్పఁబడెను. అట్లని సిద్ధులు సిద్ధింపవనిమాత్రము గాదు. భ్యాస ధారణ సమాధులు పూర్తిగా సిద్ధించిన పిదపఁ గలుగు సంయమముచే అవి కలుగునని యిందు చెప్పఁబడినది. అట్టి సిద్ధులనెగాక ఎడతెగని దీక్షతో విశ్వాసముతో పొంద యత్నించి సాధించి సమాధినికూడ పొంది కృతకృత్యుల మగుదుముగాక.

ఆర్ష విజ్ఞాన పరిషత్తు,  
దుందుభి.

ఇట్లు,  
బుధ విధేయుఁడు,  
చ ర్ల గ ణ ప తి శా స్త్రి.

• విషయ సూచిక •

విషయము	పుట	విషయము	పుట
1. సమాధి పాదము		25. పూర్వజన్మ జ్ఞానము	43
1. యోగ నిర్వచనము	1	26. పరచిత్త జ్ఞానము-	
2. చిత్తవృత్తులు	2	అంతర్ధానము	44
3. అభ్యాసము-వైరాగ్యము	3	27. మరణ జ్ఞానము	45
4. సంప్రజ్ఞాత సమాధి	4	28. విప్రకృష్ట జ్ఞానము	46
5. అసంప్రజ్ఞాత సమాధి	5	29. సర్వభువన జ్ఞానము	47
6. ఈశ్వర నిర్వచనము	6	30. నక్షత్ర జ్ఞానము	51
7. యోగ విఘ్నములు	7	31. క్షుత్పిపాసాది శూన్యత	51
8. చిత్తైకాగ్రత	8	32. పురుషసాక్షాత్కారము	52
9. సాక్షాత్కార భేదములు	11	33. ప్రాతిభాది శక్తులు	53
2. సాధన పాదము		34. పరకాయ ప్రవేశాదులు	53
10. యోగములు.. క్లేశములు		35. అకాశ గమనము	55
11. దుఃఖ భేదములు		36. భూతజయము	55
12. మోక్షము-సజ్జలు		37. అణిమాది సిద్ధులు	57
13. యోగాంగములు		38. ఇంద్రియ జయాదులు	58
14. ప్రతిపక్ష భావన	22	39. కైవల్యోపాయము	59
15. అహింసాది స్థిరతవల్ల		40. వివేక జ్ఞానాదులు	60
వైర త్యాగాదులు	22	4. మోక్ష పాదము	
16. కాయాది సిద్ధులు	23	41. సిద్ధి ధర్మాదులు	62
17. ఆసనములు	25	42. రాగాది వాసనలు	63
18. ప్రాణాయామములు	31	43. చిత్త వస్తు మార్గములు	65
19. ధారణలు-ప్రత్యాహారము	36	44. చిత్తవృత్తులు	
3. విభూతి పాదము		స్వయముగ ప్రకాశింపదు	67
20. సంయమ మన నేమి ?	39	45. చిత్తము పరులకొఱకు	68
21. నిరోధ పరిణామము	40	46. అనర్హహేతు నివృత్తి	69
22. పరిణామములు	41	47. ధర్మ మేఘము	70
23. త్రికాల జ్ఞానము	42	48. మోక్షము	72
24. ప్రాణిరుత జ్ఞానము	43		

# యోగ తత్త్వ దర్శనము

## 1. సమాధి పాదము

1. అథ యోగానుశాసనమ్

సూ. మఱి యోగానుశాసన మారంభింపఁబడుచున్నది.

2. యోగ శ్చిత్తవృత్తి నిరోధః

సూ. చిత్తవృత్తులను నిరోధించుట యోగము.

వివ:- ప్రఖ్య, స్థితి, ప్రవృత్తి అని చిత్తగుణములు మూఁడు. ప్రఖ్య = జ్ఞాన  
రూపమైనది. ఇది సాత్వికమైనది. స్థితి = సంస్కారరూపమైనది. ఇది  
తామసము. ప్రవృత్తి = చేష్టారూపము. ఇది రాజసము. క్షిప్తము,  
మూఢము, విక్షిప్తము, ఏకాగ్రము, నిరుద్ధము అని చిత్తావస్థ లైదు.  
క్షిప్తము = అస్థిరము చంచలమైనది. మూఢము = మోహయుక్తము  
అజ్ఞానయుక్తము. విక్షిప్తము = స్థైర్యహీనము క్షయము వివేకము  
గలది. ఏకాగ్రము = ఒకదానియందే స్థిరమైయుండునది. నిరుద్ధము =  
సంస్కారమాత్రమే యుండి వాసనలు లేనిది. చిత్తవృత్తులను గూర్చి  
ముందు సూత్రములలో వివరింపఁబడును.

3. తదాద్రష్టుః స్వరూపే అవస్థానమ్

సూ. చిత్తవృత్తులను నిరోధించినపుడు ద్రష్టకు మూలస్వరూపమందు నిలుకడ  
గలుగును.

వివ:- మంకెనపువ్వు డగ్గఱనున్న స్ఫటికము ఎఱ్ఱగా నుండును. అది తొలఁగిం  
చినచోఁ దిరిగి స్ఫటికము తన తెల్లని రూపము నొందును. ఇట్లే ఆత్మ

చిత్తవృత్తులతో నుండునపుడు ఆ చిత్తవృత్తుల యొక్క రూపము నొందును. చిత్తవృత్తులు లేనపుడు నిత్యము శుద్ధము బుద్ధము ముక్తమైన తన పూర్వరూప మొందును.

#### 4. వృత్తి సారూప్య మితరత్ర

సూ. చిత్తవృత్తు లున్నపుడు ద్రష్ట ఆయా వృత్తులతో సమానమైన రూపము నొందును.

#### 5. వృత్తయః పంచతయ్యః క్లిష్టాఽక్లిష్టాః

సూ. క్లిష్టములు సులభములునై నిరోధింపఁ దగిన యా చిత్తవృత్తు లైదు విధములు.

#### 6. ప్రమాణ విపర్యయ వికల్ప నిద్రా స్మృతయః

సూ. ప్రమాణ, విపర్యయ, వికల్ప, నిద్రా స్మృతులు చిత్త వృత్తులు.

వివ:- ఇవి ముందు వివరింపఁబడును.

#### 7. ప్రత్యక్షానుమా నాగమాః ప్రమాణాని

సూ. ప్రత్యక్షానుమాన శాబ్దములు ప్రమాణములు.

వివ:- తెలియుని తత్త్వము బోధపడునట్లు చేయునది ప్రమాణము. ఇంద్రియ సంబంధమువలనఁగలుగుజ్ఞానము ప్రత్యక్షము. చెవి, చర్మము, కన్ను నాలుక, ముక్కు వీని సంబంధమువలనఁ గలిగిన శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములు ప్రత్యక్షములని భావము. వ్యాప్త్యాది వృత్తిజన్య వ్యాపారము అనుమానము. పొగయున్నచోట నిప్పుఉండును. అను అన్వయమును నిప్పు లేనిచోట పొగ యుండదు అను వ్యతిరేకమును వ్యాప్తి యందురు. యోగ శబ్దములవలనఁ గలుగు జ్ఞానము శాబ్దము.

#### 8. విపర్యయో మిథ్యాజ్ఞాన మతద్రూప ప్రతిష్ఠమ్

సూ. వాస్తవిక రూపమందు నిలుకడలేని మిథ్యాజ్ఞానము విపర్యయము.



వివ :- ముత్యపుఁజెప్పయుందుఁబెండియును జ్ఞానమువిషయము.

9. శబ్ద జ్ఞానానుపాతీ వస్తు శూన్యో వికల్పః

సూ. శబ్దవిషయక జ్ఞానము ననుసరించిన వస్తుశూన్యమగుజ్ఞానము వికల్పము

వివ :- శబ్దములతో చెప్పవచ్చునుగాని అవి నిజమునకుండవు. గొడ్డురాలి కొడుకు వెళ్ళుచున్నాఁడు. ఆకాశపుష్పమును. తలలోఁబెట్టుకొనెను. ఏండమా వుల నీటిలో స్నానము చేసెను. చెవులపిలి కొమ్ముతో జేసిన విల్లును ధరించెను. పై వానిలో గొడ్డురాలి కొడుకు మొదలయినవే యుండ నపుడు వెళ్ళుట మొదలగునవి యెట్లు. ఇవి విషయము జ్ఞానము అని భావము.

10. అభావప్రత్యయాలంబనా వృత్తి త్పిదా

సూ. చిత్తవృత్తులు పుట్టకుండుటకుఁ గారణమైన తమము నోవలంబించి యుండువృత్తినిద్ర.

11. అనుభూత విషయాన్తస్యప్రమోషః స్మృతిః

సూ. అనుభవించిన విషయపులన్ని భోగ్యులైనకల జ్ఞానకమునకుఁ దెచ్చు కొనుట స్మృతి.

12. అభ్యాస వై రాగ్యభ్యాం తన్ని రోధః

సూ. అభ్యాసమువలనను వైరాగ్యమువలనను చిత్తవృత్తులకు నిరోధము గలుగును. వానిని నిరోధించుకొనవచ్చును.

13. తత్ర స్థితౌ యత్నః అభ్యాసః

సూ. అందు చిత్త స్థైర్యముకొఱకుఁజేయు యత్నము అభ్యాసము.

14. సతు దీర్ఘకాలే నై రంతర్య సత్కారాసేవితో దృఢభూమిః

సూ. ఆ యభ్యాసము చిరకాలము నిరంతరము సేవించుటవలన తపశ్శ్రద్ధా బ్రహ్మచర్యాది సదాచరణములవలన దృఢమగును.

15. దృష్టాను శ్రవిక విషయ విత్పష్టస్య వశీకార సంజ్ఞా  
వైరాగ్యమ్

సూ. ఐహికఫలములందును, వేదోక్తములగు స్వర్గాది ఫలములందును ఆశ  
లేని చిత్తమును వశీకరింపఁ జేసికొనుటయే వైరాగ్యము.

వివ :- వైరాగ్యము, అపరవైరాగ్యము, పరవైరాగ్యము అని రెండువిధములు  
అందు అపరవైరాగ్యము అసమానసంజ్ఞ, వ్యతిరేకసంజ్ఞ, ఏకేంద్రియ  
సంజ్ఞ, వశీకారసంజ్ఞ అని నాలుగువిధములు. పదార్థార్జునము దానిరక్షణ  
నాశము, హింసాదులగు ననేకదోషములను చూచుటవలనగలుగు జ్ఞాన  
పూర్వకాచరణము యతమానసంజ్ఞా వైరాగ్యము. ఈ యింద్రియములు  
జయింపఁబడినవి. ఇంక నివి జయింపవలసియున్నవి అను వ్యతిరేక  
నిశ్చయమే వ్యతిరేక సంజ్ఞావైరాగ్యము. బాహ్యేంద్రియ విషయము  
లగు రూపాదులందు రాగద్వేషాదులు నశింపఁగా ఒక మనస్సునందే  
యున్న మానావ మానాది విషయక రాగద్వేషాదులను దొలఁగింపఁ  
జేయుట ఏకేంద్రియ సంజ్ఞావైరాగ్యము. పై సూత్రములో చెప్పబడినది  
వశీకార సంజ్ఞావైరాగ్యము.

16. తత్పరం పురుషఖ్యాతే ర్గుణ వైతుష్ట్యమ్

సూ. పరమపురుష సాక్షాత్కారమువల్ల దీనికంటె తక్కువగు సర్వ విషయము  
లందు ఆశలేకపోవుట పరమను వైరాగ్యము.

17. వితర్క విచారానందాస్మితానుగమా త్సంప్రజ్ఞాతః

సూ. సవితర్కము, సవిచారము, సానందము, సాస్మితము అని సంప్రజ్ఞాత  
సమాధి నాలుగువిధములు.

వివ :- సంశయ విపర్యయములు లేకుండ భావింపఁదగిన స్వరూపమునుదెలియఁ  
జేయునది సంప్రజ్ఞాతము. మహాభూతములను, ఇంద్రియములను, విశే  
షావిశేషములను, భూతభవిష్యద్వర్తమాన వ్యవహిత విప్రకృష్టము



అను, గుణదోషములను చూడనివానిని, విననివానిని, తెలియబడనివానిని గూర్చి పూర్వాపర సంధానముతో భావనవల్ల గలుగు సాక్షాత్కారము విత్తర్కము. దానితోఁగూడిన చిత్తవృత్తినిర్దోధము సవితర్కము. దోషములను దెలిసికొని స్థూలకారదృష్టినివీడి కారణములయిన శబ్దాదితత్వాత్రయము అహంకారము ప్రకృతిరూపములుగల దేహభూతేంద్రియముల సాక్షాత్కారములందు క్రమముగా ధారణాధ్యాన - సమాధులవలన విశేషావిశేష సాక్షాత్కారము విచారము. విశేషముగా సూక్ష్మవస్తుపర్యంతము చరించుట విచారము అని వృత్తవృత్తి. దానితోఁగూడినది సవిచారము. అసవిచార దృష్టినిగూడ వీడి ధారణాధ్యాన సమాధులచే వెనుకటివలె ఆ సవిశేషావిశేష రూపముగా జ్ఞానజ్ఞేమాభేదముగా సుఖకారమైనది ఆనందము. దానితోఁగూడినది సానందము. ఆనందముగలుగు పర్యంతము దోషదర్శనముద్వారా విరక్తిపొంది ఆధారమయిన పరమేశ్వరుని యందు జీవేశ్వరరూపముతో ఒకటియైన కూటస్థచిన్మాత్ర రూపునికి జడములకంటె వేఱైన వివేకముతో ఆత్మ సాక్షాత్కారము గలుగుట అస్మిత దానితోఁగూడినది సాస్మిత. దేహదులకంటె భిన్నుడను అనుజ్ఞానము. ఇదే చివరి సువస్థ.

18. విరామ ప్రత్య యాభ్యాసపూర్వః సంస్కార శేషః అన్యః

సూ. ఆయాజ్ఞానముగూడ నింకఁజాలును అనువిశ్వాసమే రూపముగాఁ గల పరవై రాగ్యమును మాటిమాటికి అభ్యసించుటవలన సంభవించిన సంస్కారము మాత్రమే మిగిలిన చిత్తవృత్తి నిర్దోధము అసంప్రజ్ఞాత మనఁబడును.

19. భవప్రత్యయో విదేహ ప్రకృతి లయానామ్

సూ. దేహపేక్షలేక సిద్ధులై యుండువారికిని, ప్రకృతియందే లీనమై యున్న వారికిని భవప్రత్యయ మునువసంప్రజ్ఞాత సమాధి గలుగును.

వివ:- అసంప్రజ్ఞాత సమాధి, “భవప్రత్యయము ఉపాయప్రత్యయము” అని రెండువిధములు. జన్మమాత్రమే కారణముగాఁగలది. అని భవప్రత్యయ

24. శ్రీరామ విశ్వేశ్వర స్వామీ తే నమః శ్రీ ప్రజ్ఞాపూర్వక ఇతరేషామ్  
యతః క్షణికాత్ శాంతిః క్షణికాత్ శాంతిః క్షణికాత్ శాంతిః క్షణికాత్ శాంతిః  
సూక్ష్మ తదితరులిక్కు శ్రద్ధాః పరీక్షాః సుమాధి ప్రజ్ఞాపూర్వక మేన  
దశా యుగపాయు ప్రత్యక్షయాః సుప్రజ్ఞా త సమాధి-గలుగును.

వివ:- ప్రజాపతి వీర్యము, వీర్యమువలన పుట్టి, స్మృతివలన సమాధి, సమాధి వలన ప్రజ్ఞ గలుగును. శ్రద్ధాద్వైపాముఖులవలన ఈ యష్టపాయ ప్రత్యయ మనునసంప్రజ్ఞాతసమాధి గలుగునని భావము.

[illegible]

మృదుమధ్యాధి మాత్రత్వా తత్వతో అపి విశేషః స  
సూ. మృదు మధ్యాతిశయవేగము లుండినయెడల ఒకదాని కంటెనొకదానికి  
విశేషాధి విశేషముగా తనస్థి మోయుండును.

వివరము:- శ్రీరామదేవతలో మృదుత్వప్రముగలవానికి ఆసన్నమై, మధ్య తీవ్రముగలవానికి ఆసన్నతరమై, అతిశయ తీవ్రముగలవానికి ఆసన్నతమమై తాత్కాలికముగా పరమాధియుండునని భావము.

2. ఈశ్వర ప్రణానాద్వాయే చాపి సర్వేషాం గోత్రేణాం ప్రథమం .  
సూ. ఈశ్వర ధ్యానమువల్లనే నను అసమాధి సిద్ధించును.

24. త్రేతా శకర్మ విపాకశయై ర్మహాకృష్ణః పురుషోషోషోశ్వరః

నూ. శ్రీశైల కర్మ కర్మఫలాశయములచే (అర్చిబుడవి) జ్ఞానుర్నిరస్థబుడన్తి  
య్యతప్రభుత్వము దీక్షరుడు.

[illegible][illegible]

26. సువిజృంభార్యోషామృషిగురుః కాలీనానపశ్యద్దాతా  
నూ. కాలవతిమితీ లేనివాడగుటవల్ల బూర్వకీకుఁ గూడ నితఁ డొక గురువు.

వివ:- పూర్వము బహు విష్ణు మహేశ్వరార్థులు ఒక్కడే అయినాడు.

27. తస్య వాచకః ప్రణవః  
 సూ. 3 ధి ప్రణవము ఆ రూఢ్యరుని దెలుపుచున్నది అది అక్షరములతో

వివ :- ప్రణవమనఁగా ఓంకారము. “ప్రన్నామతేజసేన” విక్రమవగా దీనిచే  
 సుతింపబడును. లేక “ప్రసాతి” విక్రమవగా లోకము దీనినిస్తుతించును.  
 గాన ప్రణవము అని వ్యుత్పత్తి. సంకేతముచే పితృత్వాదుల నామముల  
 వలె సంకేతముచే ఇది ఈశ్వరునికి ముఖ్యమైన పేరగునని భావము.

అ యోగమునందు ముక్తియొక్క సమస్తమును కలదిగా విష్ణుని హృదయ  
ద్వారము ఇందు అకారమున నున్నది. ఇందున్నది స్థానము  
నుండియు నుచ్చరింపబడదు. మకారము చివరందే పెరుగుచున్నది.

౬౦ : మూలమున్నది యాకారము 'ఋ' నలది 'మే' శబ్దముకు యోరలుచున్నది. ఇట్లు  
 ఓంకారము నర్వశబ్దోచ్చారణ ప్రక్రియ నును దెలుపుచున్నదిగావున ఇదియే  
 మూలము గుర్తించి భావింప సంజ్ఞ. కావున భగవంతుని పేరయినది 'అవతి' యని  
 దీనిని ధ్యానించుట చేరక్షించునది యిట్టి అనుదానిత్రయపు త్పత్తి  
 చెప్పవచ్చును.

28. తజ్జప స్తదర్థ భావనమ్  
సూ. ప్రణవార్థమును భావించుటయే యీశ్వరజపము.

29. తతః ప్రత్యక్షేత నాధిగమో అంతరాయాభావశ్చ  
సూ. ఆ యీశ్వర జపమువల్ల జీవస్థాక్షాత్కారమును, యోగవిఘ్న నివృత్తియు నగును.

30. వ్యాధిస్థ్యాన సంశయ ప్రమాదాలస్యావిరతి భ్రాంతి దర్శనా  
లబ్ధభూమిక త్యానవస్థితత్వాని చిత్త విక్షేపాస్తే అంతరాయాః  
సూ. వ్యాధులు అసామర్థ్యము శుద్ధిహీనము ప్రమాదము మాంద్యము విషయభిలాక్ష భ్రాంతిదర్శనము లక్ష్యయోగానిర్దిష్ట యోగభంశము ఇవి చిత్తవిక్షేపకరములగు విఘ్నములు.

31. దుఃఖ దౌర్మనస్యాంగమేజయత్వశ్వాస ప్రశ్వాసో విక్షేపసహ  
భువః  
సూ. దుఃఖము చిత్తచాంచల్యము అపయవకంపము శ్వాస నిశ్వాసాధిక్యము ఇవి విక్షేపమునకుఁ దోఁబుట్టువులు.

32. తత్ప్రతిషేధార్థ మేకత త్త్వాభ్యాసః  
సూ. ఈయంతరాయములు నశించుటకు ఏదోయొక తత్త్వము నభ్యసించుటవలయును.

వివ : అట్టి యభ్యాసమువల్ల ఏకాగత సిద్ధింపఁగో అంతరాయములు నశింపగా  
యీ నీశ్వరధ్యానము సులభమగునని భావము.

33. మైత్రీకరుణా మదుతోపేక్షాణాం సుఖదుఃఖ పుణ్యాపుణ్య విష  
యాణాం భావనా తశ్చిత్త ప్రసాదనమ్  
సూ. సుఖవరతులఁగూర్చి స్నేహము, దుఃఖవంతులఁదూర్చి దయ, పుణ్య  
క్రమవరతులఁగూర్చి ప్రీతి, పాపాత్ములఁగూర్చి యుపేక్ష తను వీనిని  
భావించుటవల్లఁ జిత్తమునకుఁ బ్రసన్నత గలుగును.

వివ:- సుఖవంతులఁ గూర్చి యీర్ష్యను దుఃఖవంతులఁగూర్చి తటస్థత్వమును పుణ్యవంతులఁకూర్చి ద్వేషమును పాపాత్ములనుకూర్చియనుమోదమును పొందరాదని భావము.

34. ప్రచ్ఛర్దన విధారణాభ్యాం వా ప్రాణస్య

సూ. ప్రాణవాయువుయొక్క రేచకకుంభక పూరకములచేతనైనను చిత్త ప్రసన్నత గలుగును.

వివ:- రేచకము = కుడిముక్కుతో గాలివిడుచుట. కుంభకము = పీల్చిన గాలిని యథాశక్తిగా లోపలనిలుపుట. పూరకము = ఎడమముక్కుతో గాలిపీల్చుట. ప్రాణాయామమువల్లఁ బ్రసన్నత గలుగునని భావము.

35. విషయ వతీవా ప్రవృత్తి రుత్పన్నా మనసః స్థితి నిబంధినీ

సూ. మనస్సునకుఁ గలిగిన దివ్యగంధాది విషయకమైన ప్రవృత్తియును ఏకాగ్రతకుఁ గారణమగును.

వివ:- మనస్సును నాసికాగ్రమందు. జిహ్వాగ్రమందు, తాలుజిహ్వాగ్రమందు, జిహ్వమూలమందు నిలుపుటవలనఁ గ్రమముగాఁ గలిగిన దివ్యగంధ, దివ్యరస, దివ్యరూప, దివ్యస్పర్శ, దివ్యశబ్దవిషయకమైన ప్రవృత్తులును ఏకాగ్రతకు అనఁగా చిత్తప్రసన్నతకుఁ గారణములని భావము.

36. విశోకావా జ్యోతిష్మతీ

సూ. సాత్త్విక ప్రకాశముగలిగిన శోకములేని మనఃప్రవృత్తియును ఏకాగ్రతకుఁ గారణము.

వివ:- హృదయపద్మమందు, కల్లోలములు శాంతించిన సముద్రమువంటి చిత్త సత్త్వమును భావించువాని మనస్సు ప్రసన్నమై యుండుననిభావము



37. వీతరాగ విషయంపా చింతమ్

సూ. వీతరాగులను ధ్యానించు చిత్తముగూడ స్థిరమై యుండును.

వివ :- వీతరాగులైన సనకాదులను ధ్యానించినమనస్సు వీతరాగమై కాములను ధ్యానించిన కాముకమై యుండునని భావము.

38. స్వప్న నిద్రా జ్ఞానాలంబనంపా

సూ. ప్రపంచమును స్వప్నమువలెను, మేల్కొన్న ప్రాణులను నిద్రించువారివలెను, విరక్తితో జూచుజ్ఞానమున కాధారమగు మనస్సుగూడ స్థిరమైయుండును.

వివ :- నిద్రించువారికి స్వప్నము కనిపించునట్లు, మేల్కొన్నవారికి ఈ ప్రపంచము కనిపించును. దానిని విరక్తితో దాని నిజస్వరూపమును గాంచువారి మనస్సు ప్రసన్నమై యుండునని భావము.

39. యథాభిమత ధ్యానాద్వా

సూ. తమకిష్టమైన యా యా దేవతాదుల ధ్యానమువలనఁగూడ మనస్సు స్థిరమై యుండును.

40. పరమాణు పరమ మహత్వాన్తో అస్య వశకారః

సూ. పరమాణువు మొదలుకొని పరమ మహత్పదార్థము వఱకు ముందు సర్వమును ఇట్టి స్థిరమైన మనస్సునకు వశమై యుండును.

వివ :- సూక్ష్మవిషయములను భావించుటచేఁ బరమాణువులవఱకు వశమైనది అనఁగా అడ్డులేనిదగును. ఇట్లే మహత్పదార్థమును భావించుటచే మహత్తువఱకు మనస్సు అడ్డులేనిదగును. అన్నిచోట్ల ఇటువంటి మనస్సుకు స్వాతంత్ర్యముండును.

41. క్షీణవృత్తే రభిజాతస్యేవ మణేర్గ్రహితృ గ్రహణ గ్రాహ్యేషు  
తస్థ తదంజనతా సమాపత్తిః

సూ. క్షీణించిన చిత్తవృత్తులుగల మనుష్యునియందు నిర్మలమైన యద్దము  
నందువలె గ్రహిత, గ్రహణసాధనములు, గ్రాహ్యములు అను వీని విష  
యమై బాగుగా తదాకారరూప సాక్షాత్కారమగును.

వివ :- ఇట్లు ధ్యేయముకంటె నితరమైన విషయము నశించిన మనుష్యుని  
యందుఁ గలుగునని తెలియవలెను. పైమురికి తుడిచివేయుటవలన  
అద్దమునందు దాని దగ్గఱివస్తువుల యాకారము భాసించునట్లు వృత్తులు  
క్షీణించినందువల్ల గ్రహితలోనగునవి భాసించునని భావము. గ్రహిత=  
పురుషులందఱు, గ్రహణసాధనములు = కర్మేంద్రియములైదు. జ్ఞానేం  
ద్రియములయిదు. మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము, మొత్తము పద  
మూఁడు. గ్రాహ్యములు = స్థూలసూక్ష్మ సూక్ష్మతరములు. అవి పంచ  
భూత పంచతన్మాత్ర ప్రకృతిరూపములు.

42. తత్ర శబ్దార్థ జ్ఞాన వికల్పైః సంకీర్ణా సవితర్కా సమాపత్తిః

సూ. అందు శబ్దార్థ జ్ఞానములయొక్క వికల్పములచే సంకీర్ణమైన సాక్షాత్కా  
రము సవితర్కమనఁబడును.

వివి :- స్థూలసాక్షాత్కారము సవితర్కము నిర్వితర్కము అని రెండు విధములు  
ముందుగా గోవు అను శబ్దము పిదప ఆవు అను నర్థము పిదపగోమూర్తి  
జ్ఞానము గలుగును. ఈ మూఁటికిని అభేదముగాఁగలిగిన భ్రమయే  
వికల్పము.

43. స్మృతి పరిశుద్ధౌ స్వరూప శూన్యే వార్థ మార్థ నిర్భాసా నిర్వి  
తర్కా

సూ. వికల్పస్మృతి పరిశుద్ధమైనపుడు స్వరూపము లేనిదివలె ధ్యేయార్థము  
మాత్రమే ప్రకాశించు సాక్షాత్కారము నిర్వితర్క మనఁబడును.

44. ఏతయైవ సవిచారా నిర్విచారా సూక్ష్మ విషయా వ్యాఖ్యాతా

సూ. ఈ స్థూల సాక్షాత్కారమును బట్టియే సవిచారము నిర్విచారము అని ద్వివిధమై యుండు సూక్ష్మ విషయక సాక్షాత్కారము వ్యాఖ్యానము చేయఁబడినది.

వివ:- ఈ స్థూల సాక్షాత్కారమందలి వాసన సూక్ష్మమందు దేశకాల ధర్మాది సూక్ష్మయుక్తముగ సాక్షాత్కరించుట సవిచారము, సవిచారము గలిగిన పిదప కేవల సూక్ష్మవిషయకమై దేశకాల ధర్మాదిశూన్యముగానగు సాక్షాత్కారము నిర్విచారము.

45. సూక్ష్మ విషయత్వం చాలింగ పర్యవసానమ్

సూ. పార్థివాది పరమాణుసూక్ష్మ విషయకజ్ఞానము సర్వప్రకృతికి మూల కారణమైన యలింగ మనుప్రకృతివఱకు నుండును.

వివ:- ఎక్కడను అయము పొందనిదిగాన అలింగమని వ్యుత్పత్తి. ఈయలింగ మనునది సర్వ ప్రకృతికి మూలకారణము.

46. తా ఏవ సబీజః సమాధిః

సూ. గ్రహితృ గ్రహణ గ్రాహ్యవిషయకమైన సాక్షాత్కారములే సంప్రజ్ఞాత యోగమగును.

47. నిర్విచార వైశారద్యే అధ్యాత్మ ప్రసాదః

సూ. నిర్విచార సాక్షాత్కారము నిర్మలముగ నున్నపుడు ఆత్మప్రసన్నత గలుగును.

48. ఋతంభరా తత ప్రజ్ఞా

సూ. ఆత్మ ప్రసన్నత గలిగినపుడు సత్యభరణ ప్రజ్ఞ గలుగును

వివ :- అత్మ ప్రపన్నత గలిగినపుడు కూటస్థ నిత్య పురుష సాక్షాత్కారమగునని భావము.

49. శ్రుతానుమానప్రజ్ఞాభ్యా మన్య విషయా విశేషార్థత్వాత్

సూ. విశేషప్రయోజన ముండుటవలన శాబ్దానుమాన ప్రజ్ఞలకంటె యోగజన్య ప్రజ్ఞ తదితర విషయమైనది.

50. తజ్ఞః సంస్కారో అన్య సంస్కార ప్రతిబంధీ

సూ. ఆ ప్రజ్ఞవలనఁగలిగిన సంస్కారము మిగిలిన సంస్కారములను బోఁగొట్టును.

51. తస్యైపి నిరోధే సర్వ నిరోధాన్నిర్భీజః సమాధిః

సూ. ఆ సంస్కారమునుగూడ నిరోధించినపుడు సర్వము నిరోధించినట్లుగుట వలన అసంప్రజ్ఞాత సమాధిగలుగును.

ఇతి

వతంజలిచే రచింపఁబడి చర్ల గణపతిశాస్త్రిచే ననువదింపఁబడిన

యోగతత్త్వ దర్శనమందు సమాధిపాదము.

## 2. సాధన పాదము

1. తపః స్వాధ్యా యేశ్వర ప్రణిధానాని క్రియాయోగః

సూ. తపస్సు స్వాధ్యాయము పరమేశ్వరార్పణబుద్ధి ఇవి క్రియారూపమైన యోగములు.

వివ :- యోగమునకు మందాధికారి ఆరురుక్షువనువాడు. మధ్యమాధికారి యుంజానుడనువాడు. ఉత్తమాధికారి యోగారూఢుడనువాడు. మొదటి సమాధిపాదము ఉత్తమాధికారులయిన జడభరతాదులకుఁ జెప్పఁబడినది. ఇప్పుడిది మధ్యమాధికారియగు యుంజానుసకుఁ జెప్పఁ బడుచున్నది. స్వాధ్యాయము = ప్రణవాదిజపమును, మోక్షశాస్త్రాధ్యయనమును, తపస్సు మొదలైనవి యాచరింపనివారికి యోగము సిద్ధింపదేని భావము.

2. సమాధి భావనార్థ క్లేశతనూ కిరణాఢ్యశ్చ

సూ. అవి చిత్తైకాగ్ర్య రూపమగు సమాధిని గలిగించుటకును క్లేశములను తగ్గించుటకును నుపయోగించును.

3. అవిద్యాస్మితా రాగద్వేషాభి నివేశాః క్లేశాః

సూ. అవిద్య అస్మిత రాగము ద్వేషము అభినివేశములు క్లేశములు.

4. అవిద్యాక్షేత్రము తరేషాం ప్రసుప్త తనువిచ్ఛిన్నో దారాణామ్

సూ. ప్రసుప్తముగను, స్వల్పముగను, అస్ఫుటముగను, వృత్తి రూపముతో నభివ్యక్తముగను, నున్న యస్మితాదులకు అవిద్య పుట్టిలు.

వివ :- అవిద్యాదులు ముందుముందు సూత్రములచే వివరింపఁబడును.



5. అనిత్యాశుచి దుఃఖానాత్మసు సిత్య శుచి సుఃఖాత్మ భావ్యతి  
రవిద్యా

సూ. అనిత్యమును నిత్యమనియు, శుచిని అశుచిమనియు, దుఃఖమును సుఖ  
మని గు, అనాత్మను ఆత్మమనియు తలచుట యవిద్య.

వివ :- ఇది పాపాదులందు పుణ్యత్వాదిబుద్ధుల కుపలక్షణము, సత్యజ్ఞాన విరోధి  
యగు విపరీతజ్ఞానము అవిద్యయని దెలియునది.

6. దృగ్దర్శన శక్త్యో రేకాత్మ తేవాస్మితా

సూ. ద్రష్టృ దర్శనశక్తులొకటివలె బుద్ధి గలుగుట యస్మిత.

వివ :- ఆత్మ శరీరము లొకటిగాఁదలచుట యస్మితయని భావము.

7. సుఖానుశయీ రాగః

సూ. సుఖ విషయక మగుక్లేశము రాగము.

8. దుఃఖానుశయీ ద్వేషః

సూ. దుఃఖ విషయకమగు క్రోధము ద్వేషము.

9. స్వరసవాహి విదుషః అపి తథా రూఢః అభినివేశః

సూ. విద్వాంసునికిఁగూడఁ దన సంస్కారముచేఁ గలిగి యవిద్వాంసుని  
యందువలెఁ బ్రసిద్ధమై యున్న క్లేశ మభినివేశము.

10. తే ప్రతిప్రసవ హేయాః సూక్ష్మాః

సూ. ఆశుక్ష్మ క్లేశములు చిత్తనాశముచేత నుచ్ఛేదింపఁదగినవి.

11. ధ్యాన హేయాస్త ద్వృత్తయః

సూ. ఆక్లేశవృత్తులు ధ్యానముచేత నుచ్ఛేదింపఁదగినవి.

12. క్లేశమూలః కర్మాశయో దృష్టాదృష్ట జన్మ వేదనీయః

సూ. వర్తమాన భవిష్యజ్జన్మలందునుభవింపఁదగిన ధర్మాధర్మములు క్లేశములకు మూలములు.

వి. :- సంవీశ్వరుఁడు మనుష్యపరిణామమును వీడి ధర్మముచే దేవుఁడయ్యెను అధర్మముచే నహుఁడు పామయ్యెను.

13. సత్తెమాలే తద్విపాకో జాత్యాయుర్భోగాః

సూ. ధర్మాధర్మములకు మూలమైన క్లేశమున్నపుడే వానికి ఫలములైన జన్మము, ఆయువు, భోగములు గలుగును.

14. తేహ్లాద పరితాప ఫలాః పుణ్యా పుణ్య హేతుత్వాత్

సూ. అవి యిదివఱలోఁ జేయుఁబడిన పుణ్య పాపములనుజట్టి గలిగినవిగాన సుఖదుఃఖ ఫలములను గలిగించును.

15. పరిణామతాప సంస్కార దుఃఖై ర్గుణవృత్త్య విరోధాచ్చ దుఃఖ మేవ సర్వం వివేకినః

సూ. పరిణామ తాప సంస్కారములవల్లఁ గలిగిన దుఃఖములతో సత్త్వాదిగుణ వృత్తులగు సుఖదుఃఖ మోహములకు విరోధము లేకపోవుట వల్ల నుగూడ జన్మాదిగుణములు సర్వమును వివేకవంతునికి దుఃఖమే.

వి. :- పరిణామదుఃఖము :- సుఖానుభవకాలములోని సుఖమందు రాగము తదన్యకాలమందు ద్వేషము గలుగును. ఇతర ప్రాణికి బాధలేకుండ ఆ సుఖము అనుభవింపఁబడదుగాన హింసాదులు తప్పవు. వానివల్ల అదృష్టాదులద్వారా పిదప దుఃఖము. తాపదుఃఖము :- సుఖకాలమందును ఇంకను అధికమగు నితరుల సుఖమును జూచి తాపముగలిగి దానివల్ల వచ్చిన దుఃఖము. సంస్కారదుఃఖము :- సుఖానుభవమువల్లఁ గలిగిన యధిక సంస్కారముచే దాని స్మరణమువల్ల రాగమును ఆస్మరణమున

కడ్డురాఁగా ద్వేషము, వానివల్ల కర్మలు, వానివల్ల విపాకము పిదప అనుభవము. పిదప వాసన కలుగును. యోగికన్నువంటివాఁడు. సాలె పురుగుదారము స్వల్పమైనను కంటిలో పడిన వెంటనే చాలా బాధ గూర్చును. కాని యితరమగుచోట పడిన బాధ గూర్పదు. అట్లేయనాది దుఃఖప్రవాహము స్వల్పముగా నున్నను ఇతరునిగాకయోగినేబాధించు నని భావము. దుఃఖమునకు మూలము అవిద్య. వివేకము గలుగఁగా అవిద్య నశించును. పిదప అవిద్యామూలములగు క్లేశములు పోవును. పిదప పాపపుణ్యములుగలుగవు. ఇదివఱకటి పాపాదులు అనుభవించుట వల్లను దేహాంతమున నింక పూర్వపాపాదులు లేవు గావునను బునర్జన్మ లేదు. దానినే మోక్షమందురు. ఈశాస్త్రము చతుర్విధము, 1. హేయము= సాంసారికదుఃఖము, 2. హేయ హేతువు=సాంసారిక దుఃఖ హేతువగు నవిద్య. 3. హానము=సర్వదుఃఖనివృత్తిమోక్షము. 4. హానోపాయము= మోక్షసాధనమగు వివేకసాక్షాత్కారము.

## 16. హేయం దుఃఖ మనాగతమ్

సూ. రాఁబోవు దుఃఖములు పోఁగొట్టుకొనఁదగినవి.

విః:- కడచినవి యనుభవించినఁగాని పోఁగొట్టుకొనుటకు వీలులేదు. కడచుచున్నవిగూడ ఎప్పటికప్పుడే యతని వివేకముచే నశించును. ఇఁక మిగిలినవి రాఁబోవునవే. ఇదివఱకు తగిలినగాయముయొక్క బాధ అనుభవముచే పోవును. వర్తమానమందు జాగరూకతచేతగులదు, రాఁబోవునది పోగొట్టుకొనవలయును.

## 17. ద్రష్టృ దృశ్యయోః సంయోగో హేయ హేతుః

సూ. ద్రష్టకును దృశ్యములగు సుఖదుఃఖ మోహములకును గలసంబంధము దుఃఖమునకు హేతువు.

18. ప్రకాశ క్రియా స్థితి శీలం భూతేంద్రియాత్మకం భోగాపవర్గార్థం  
దృశ్యమ్

సూ. ప్రకాశశీలమైన యాత్మయు, క్రియాశీలమైన దేంద్రియములును.  
స్థితిశీలమైన భూతములును, భోగమోక్షములై దృశ్యము లనీ  
చెప్పబడును.

వివ:- ప్రకాశ క్రియా స్థితిశీలములనఁగా సత్త్వరజస్తమోగుణశీలములనీ  
భావము.

19. విశేషావిశేష లింగమాత్రాలింగాని గుణ పర్వాణి

సూ. విశేషములు, అవిశేషములు, లింగమాత్రములు అలింగములు అనునవి  
గుణములనెడి చెట్లకు ఆకులు కొమ్మలు మొలకలు గింజలువంటివి.

వివ:- ఇంద్రియములు 10. మనస్సు 1. భూతములు 5. మొత్తము 16.  
వికారములు. ఇవి విశేషములనఁబడును. శబ్ద స్పర్శ రూప రసగంధము  
లనెడి పరివతన్మాత్రాలు అయిదు, అహంకారము ఒకటి. మొత్తము 6  
విశేషములనఁబడును. లింగమాత్రము - మహత్తత్త్వము. అలింగము  
గుణముల సామాన్యస్థితి.

20. ద్రష్టా దృశిమాత్రః శుద్ధః అపి ప్రత్యయానుపశ్యః

సూ. జ్ఞానమాత్ర రూపుడైన ద్రష్ట శుద్ధుడైనను బుద్ధి వృత్తులను అనుక  
రించువానిపలె విషయములను జూచును.

21. తదర్థ ఏవ దృశ్యస్యాత్మా

సూ. దృశ్యముయొక్క స్వరూపము ఆద్రష్టయొక్క భోగమోక్షములే  
ఫలముగ్గాది.

22. కృతార్థప్రతి నష్ట మవ్యసష్టం తదన్య సాధారణత్వాత్

సూ. పురుషార్థము సిద్ధించిన పురుషునిగుఱించి దృశ్యములు నశించినను పురుషార్థసిద్ధి పొందనివానికి సాధారణ మగుటవల్ల నవి నశింపవు.

వివ:- సిద్ధిపొందనివారికై మిది యెల్లకాలము నుండు నని భావము.

23. స్వస్వా మిశక్తోః స్వరూపోప లబ్ధిహేతుః సంయోగః

సూ. భోగ్యమగు దృశ్యమునకు భోక్తయగు ద్రష్టకును విషయములనుబట్టి వించుట కొఱకును ఆత్మను దర్శించుట కొఱకును హేతునై న సంయోగము.

24. తస్య హేతు రవిద్యా

సూ. ఆసంయోగమునకు అవిద్య మూలకారణము.

25. తదభావా త్సంయోగాభావో హానం తద్దృశేః గైవల్యమ్

సూ. అవిద్య లేనందువలన దృశ్యముతో సంయోగము గలుగఁజొచ్చుటయే మోక్షము. అదే చైతన్యమునకుఁ గైవల్యము.

26. వివేకఖ్యాతి రవిప్లవా హనోపాయః

సూ. మిథ్యాజ్ఞాన వాసనవల్ల బాధనొందక ప్రకృతి వివేచనమువల్లఁ బురుష సాక్షాత్కారము పొందుటయే మోక్షోపాయము.

27. తస్య సప్తధా ప్రాప్త భూమిః ప్రజ్ఞా

సూ. యోగజ సాక్షాత్కార రూపమైన మోక్షోపాయముయొక్క ప్రజ్ఞ యేడు విధములుగ నున్నది.

వివ:- 1 హేయమైన దుఃఖమును దెలిసికొంటిని ఇంక నేను దెలిసికొనవలసినది లేదు అనునది మొదటి ప్రజ్ఞ 2 దాని ఫలానుభవము పొందుటవల్ల నింకఁ బొందవలసినది లేదు అనునది రెండవప్రజ్ఞ 3 హేయహేతుల్లా



తై న అవిద్య, సకామకర్మ మొదలగునవి పూర్తిగానశించినవి ఇంక సరింపవలసినవి లేవు అనునది మూడవప్రజ్ఞ. 4 దుఃఖహానరూపమైన మోక్షఫలము అసంప్రజ్ఞాత యోగముచేత సాక్షాత్కరింపఁబడినది. ఇంక తెలిసికొనవలసిన పురుషార్థము మిగులలేదు అనునది నాల్గవప్రజ్ఞ. 5 నాబుద్ధి సమాప్తభోగ మోక్షములు గలది కాఁగలదు అనునది ఐదవప్రజ్ఞ. 6 బుద్ధిరూపమగుఁ బరిణమించిన సత్త్వాదిగుణములు స్వకారణమందు లయింపఁగల వనునది ఆఱవప్రజ్ఞ. 7 లయించిన యాగుణములు కొండమీద నుండిపడిన తాళ్ళు మరలఁబైకిచేరనట్లుగా తిరిగి బుద్ధి రూపముగాఁ బరిణమింప వనునది ఏడవప్రజ్ఞ. ఈ ఏడింటిని ఆచరణ లోనికిఁ దెచ్చుకొనిన విద్వాంసుని జ్ఞాననిష్ఠ సద్యో ముక్తిదాయని అగునని తెలిసికొనవలయును.

28. యోగాంగానుష్ఠానా దశుద్ధిక్షయే జ్ఞానదీప్తిరావివేక భ్యాతే:

సూ. యోగాంగముల ననుష్ఠించుటవలన ప్రకాశము నావరించు క్లేశములు పరిపూర్ణగా ప్రకృతిపురుష వివేక సాక్షాత్కారము పర్యంతము జ్ఞానదీప్తి అగును.

29. యమనియమాససప్రాణాయామ ప్రత్యాహార ధారణాధ్యాన సమాధయో అష్టాసంగాని

సూ. యమ, నియమ, మాసస, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణా, ధ్యాన, సమాధు లెనిమిది యోగాంగములు.

30. తత్రాహింసా సత్యస్తేయ బ్రహ్మచర్యాపరిగ్రహా యమాః

సూ. అహింస, సత్యము, అస్తేయము, బ్రహ్మచర్యము, అపరిగ్రహము ఇవి యమము లనఁబడును.

వివ :- అహింస=ప్రాణులను మనసా, వాచా, కర్మణా హింసించకుండుట, సత్యము=వాఙ్మనసముల యథార్థత్వము. అస్తేయము=ఇతరధనము లనుహరింపకపోవుట, బ్రహ్మచర్యము=అష్టవిధమైన మైథునములఁ

## సా ధ న పా దే ము

ద్యజించి పరమేశ్వరునియందుఁ జరించుట. “స్మరణం కీర్తనం, కేశి. ప్రేక్షణం గుహ్య భాషణం । సంకల్పోఽధ్యవసాయశ్చ క్రియానిర్వృత్తి రేవచ”. స్మరణము. కీర్తించుట, కలిసియాడుట, చూచుట. రహస్య సంభాషణము, సంకల్పము, ప్రయత్నము, క్రియానిర్వాణము ఇవి యష్టవిధమైధునములు. అపరిగ్రహము = హింసాదులగు ననేక దోషములు వానివల్ల గలుగుచుండుటచే వదార్థములను స్వీకరింపకుండుట.

31. జాతి దేశకాల సమయానవచ్ఛిన్నాః సార్వభౌమా మహావ్రతమ్

సూ. జాతి, దేశ, కాల, సమయముల నియమములేకుండ సర్వ జాత్యాది సాధారణములై స యహింసాది యమములు మహావ్రతము అనఁబడును

వివ :- జాతి=మనుష్యత్వాదులు, దేశ=తీర్థాదులు, కాల=చతుర్థశి అమావాస్య మొదలగునవి. సమయములు=యుద్ధాదులు.

32. శౌచ సంతోష తపః సాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానాని నియమాః

సూ. శౌచము, సంతోషము, తపస్సు, సాధ్యాయము, దైవప్రణిధానము, ఇవి నియమములు,

వివ :- దైవప్రణిధానము=పరమేశ్వరార్పణబుద్ధి.

33. వితర్కబాధనే ప్రతిపక్ష భావనమ్

సూ. వితర్కాదులచే యమాదులకు బాధకలుగుచున్నడు ప్రతిపక్షభావము చేయవలయును.

వివ:- “నీనిని జంపెనను అన్యశమైనను పలుకుదును పరధనమైనను అపహరింతును పరస్త్రిగమనమైనఁ జేయుదు”నను దుష్టమార్గములచే బాధింపఁబడినపుడు సంసారాగ్నిచేఁ గాల్చఁబడి యా బాధనుండిమరలుటకై యోగధర్మమును శరణుచొచ్చితిని. ఇట్టి నేను మరల ఆ దుర్మార్గములలోనే పడినచోఁ “గుక్కబుద్ధివంటివాఁడ నగుదును కక్కినకూడు దిన్నవాఁడ నగుదు నని ప్రతిపక్ష భావన చేయవలయునని భావము.

4. వితర్కా హింసాదయః కృతకారితానుమోదితా లోభక్రోధ  
మోహపూర్వకా మృదుమధ్యాధిమాతా దుఃఖాజ్ఞానాస్తఫలా  
ఇతి ప్రతిపక్ష భావనమ్

సూ. వితర్కము అని పిలువబడు హింసాదులు లోభ క్రోధమోహ పూర్వక  
ములై మృదుమధ్యాధిప్రమాణములై చేయఁడినను, జేయింపఁబడినను  
అనుమతింపఁబడినను దుఃఖము అజ్ఞానము అసెడి యంతులేని చెడ్డఫల  
ముల నొసఁగు నని ప్రతిపక్షభావన చేయవలయును.

5. అహింసా ప్రతిష్ఠాయాం తత్సంనిధౌ వైరత్యాగః

సూ. అహింసయందు స్థిరత్వము సిద్ధింపఁగా అహింసకుల సన్నిధియందు  
సర్వప్రాణులయందు వైరత్యాగము గలుగును.

వివ :- మనుష్యులలోని వైరములు, పిల్లి యెలుక, మేక, పులి మొదలగు  
పానిలోని సహజవైరములు, సర్ప శార్దూల సింహాదులకు ఇతర ప్రాణు  
లను గుఱించిన వైరములును పోవునని భావము.

6. సత్యప్రతిష్ఠాయాం క్రియాఫలాశ్రయత్వం

సూ. సత్యమందు స్థిరత సిద్ధింపఁగా సత్యవంతుల మాట మాత్రముచేతనే  
ధర్మాది క్రియలును స్వర్గాది ఫలములును సిద్ధించును.

7. అస్తేయ ప్రతిష్ఠాయాం సర్వరత్నోపస్థానమ్

సూ. అస్తేయ ప్రతిష్ఠ గలుగఁగా సర్వరత్నములు వాని మాటచేతనే సిద్ధి  
చును.

వివ :- సర్వరత్నములు = సర్వశ్రేష్ఠవస్తువులని భావము.

8. బ్రహ్మచర్య ప్రతిష్ఠాయాం వీర్యలాభః

సూ. బ్రహ్మచర్య ప్రతిష్ఠ గలుగఁగా అలౌకిక సామర్థ్యము గలుగును.

39. అపరిగ్రహస్థైర్యే జన్మకథంతాసంబోధః

సూ. అపరిగ్రహ స్థైర్యము గలుగఁగా పూర్వాపర జన్మస్మృతి గలుగును.

వివ :- “నే నెవఁడను ఎట్లుంటిని ఇది యంతయునేమి మనము ముందెట్లు గాఁగలము” మొదలుగ సర్వస్మృతులు గలుగునని భావము.

అవతారిక :- ఇంతవరకు యమస్థైర్యమందు సిద్ధులు చెప్పఁబడెను. ఇంక నియమ స్థైర్యమున సిద్ధులు చెప్పఁబడుచున్నవి.

40. శౌచాత్స్వాంగజుగుప్సా పరై రసంసర్గః

సూ. శౌచస్థైర్యమువల్ల శరీరమందు జగుప్సయును పరులతో అసంసర్గమును గలుగును.

వివ :- మఱి, నీరు మొదలగువానిచే ఎంత శుద్ధిగావించినను శరీరశుద్ధి గలుగక దినదినము ఎప్పుడు మానిన సప్పుడే శరీర మపరిశుద్ధ మగు చుండుట వల్ల ఈ భౌతిక శరీరమందు జగుప్స గలుగును. స్వశరీరమందే జగుప్స గలిగినప్పుడు ఇంక వ్యామోహకరములగు భార్యాపుత్రాది పరశరీరము లందు జగుప్స గలుగుటలో వింత యేమియుని భావము.

41. సత్త్వశుద్ధిసౌమన సైకాగ్రేన్ద్రియజయాత్మదర్శనయోగ్య త్వాని చ

సూ. శౌచస్థైర్యమువల్ల సత్త్వశుద్ధియు దానినుండి సౌమనస్యము దాని నుండి ఏకాగ్రత దానినుండి యింద్రియజయము దానినుండి ఆత్మ దర్శన యోగ్యతయును గలుగును.

42. సంతోషాదనుత్తమ సుఖలాభః

సూ. సంతోష స్థిరతవల్ల సత్కుత్తమమైన యనంత సుఖము గలుగును.

వివ :- శో. యచ్చ కామసుఖంలోకే, యచ్చ దివ్యం మహత్సుఖం  
 తృప్తాక్షయ సుఖస్యైతే నార్హతః షోడశీంకలాం॥  
 “లోకమందలి కామసుఖము మహాదివ్యసుఖమును దృష్టానాశము  
 వలని సుఖమునకుఁ బదునాటవవం తయిననుగావు.”

43. కాయేంద్రియ సిద్ధిరశుద్ధిక్షయాత్తపసః

సూ. తపస్సు పావమును నశింపఁజేయునదిగాన కాయసిద్ధిని, ఇంద్రియసిద్ధిని  
 గలిగించును.

వివ :- కాయసిద్ధి = అణిమాదిసిద్ధి, ఇంద్రియసిద్ధి = దూర్శశవణాదులు.

44. స్వాధ్యాయాదిష్టదేవతాసంప్రయోగః

సూ. స్వాధ్యాయమువల్ల నిష్టదేవతాదర్శనము గలుగును.

45. సమాధిసిద్ధి రీశ్వరప్రణిధానాత్

సూ. దైవప్రణిధానమువల్ల సమాధిసిద్ధి గలుగును.

46. స్థిరసుఖమాసనమ్

సూ. స్థిరము సుఖకరమునైన యాసనము వేయవలెను.

వివ :- ఆసనములు వాని భేదములు హఠయోగ దీపికాది గ్రంథములయందుఁ  
 దెలియవలెను.

47. ప్రయత్నశ్చ ధిల్యానస్తపమాపత్తిభ్యామ్

సూ. చలనాది ప్రయత్నములను ముగించుటవల్లను భూమినిదాల్చిన యాది  
 శేషునియందు చిత్తము నిలుపుటవల్లను ఆసనసిద్ధి గలుగును.

వివ :- సమస్తగోళములు ఆకాశమున ఆకర్షణశక్తిచే వాయువుచే నిలఁబెట్టఁ  
 బడుచున్నవిగాన ఆ వాయు ప్రవాహమునే పవనాహారియగు నాదిశేషు  
 వుగ ఆరోపింపఁబడెనని తెలియునది.



48. తతోద్వంద్యానభిఘాతః

సూ. ఆసనస్థైర్యమువల్ల శీతోష్ణాది ద్వంద్వబాధ గలుగదు.

ఆసనములు :

శరీరమనస్సులకు స్థిరత్వము ఆరోగ్యము అవయవములకు తేలికదనమును చేకూర్చును. ఎనుబదినాలుగు లక్షల జీవరాసుల యవయవ విన్యాసములు ఎనుబదినాలుగు లక్షల ఆకారములుగ నుండును. ఒక్కొక్క యవయవ విన్యాసము ఒక్కొక్క ఆసనమన్నమాట. “ఆసనానిచతావంతి యావంతోఽజీవజాతయః, ఏతేషామఖిలాన్ భేదాన్ విజానాతి మహేశ్వరః.” అందులో 84 ఆసనములను యోగజ్ఞులు చెప్పిరి. అందును యోగసాధనకు 1. స్వస్తికము, 2. గోముఖము, 3. వీరాసనము, 4. కూర్మాసనము, 5. ధనురాసనము, 6. కుక్కుటాసనము, 7. మత్స్యేంద్రాసనము, 8. పశ్చిమోత్తానాసనము, 9. మయూరాసనము, 10. సిద్ధాసనము, 11. పద్మాసనము, 12. భద్రాసనము, 13. ముక్తాసనము, 14. సర్వాంగాసనము, 15. హలాసనము, 16. యోగనిద్రాసనము, 17. శవాసనము అనునవి ముఖ్యముగాపనికి వచ్చునవి. అవి హఠయోగ దీపికాదులవల్లఁ దెలియవలెను.

(చూ. నా యోగసర్వస్వము.)

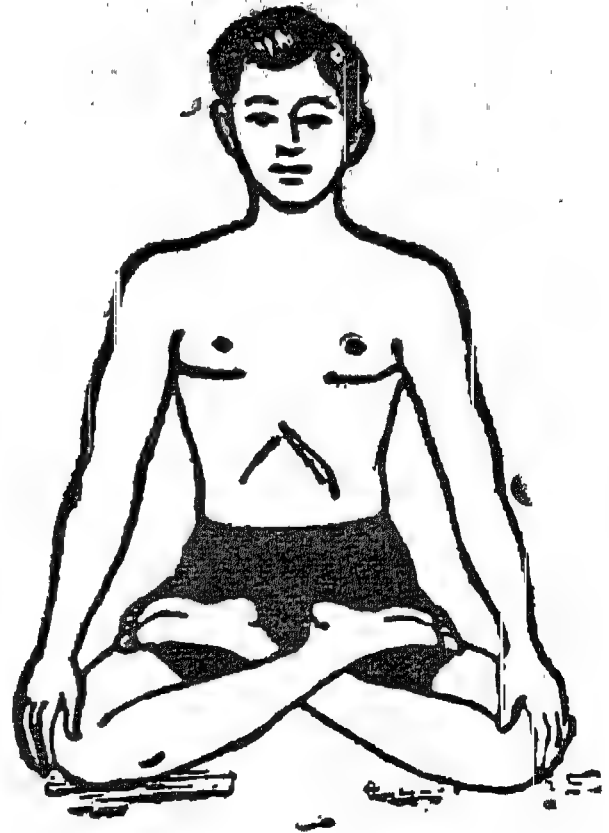
# కొన్ని యోగా సనములు

1. సూర్యనమస్కారములో



మః ఖ్యరూపము  
ఆరోగ్యమునకు

2. పద్మాసనము,



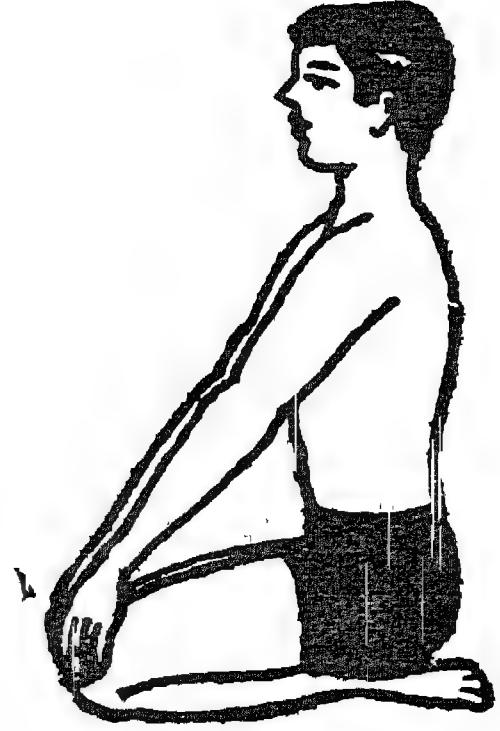
అజీర్ణము, ప్రేగులరచుట,  
గ్యాను, మానసిక రోగాలు తగ్గుటకు.

3. సిద్ధాసనము.



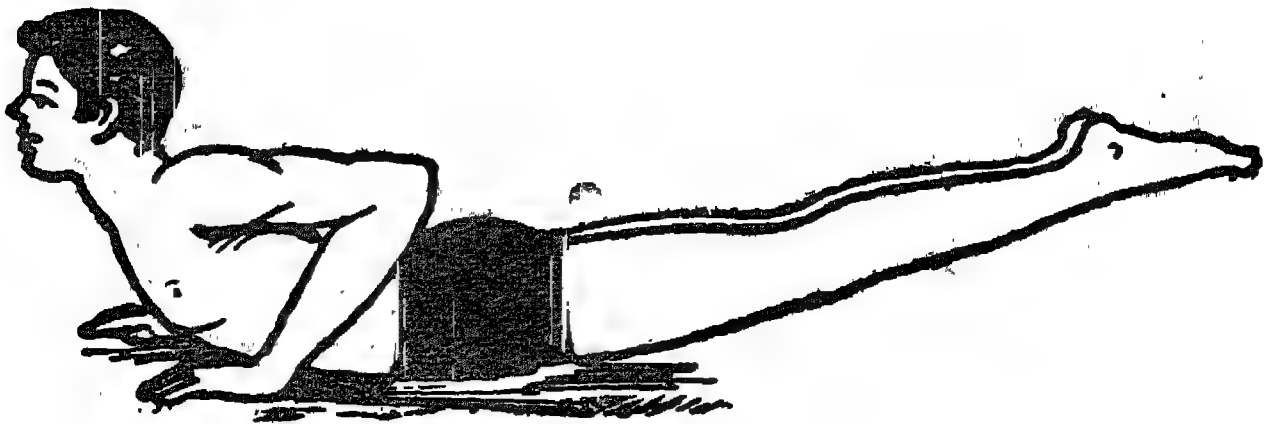
కడుమునొప్పి పోవుటకు,  
మనశ్శాంతికి, నాడీశుద్ధికి.

4. వజ్రాసనము.



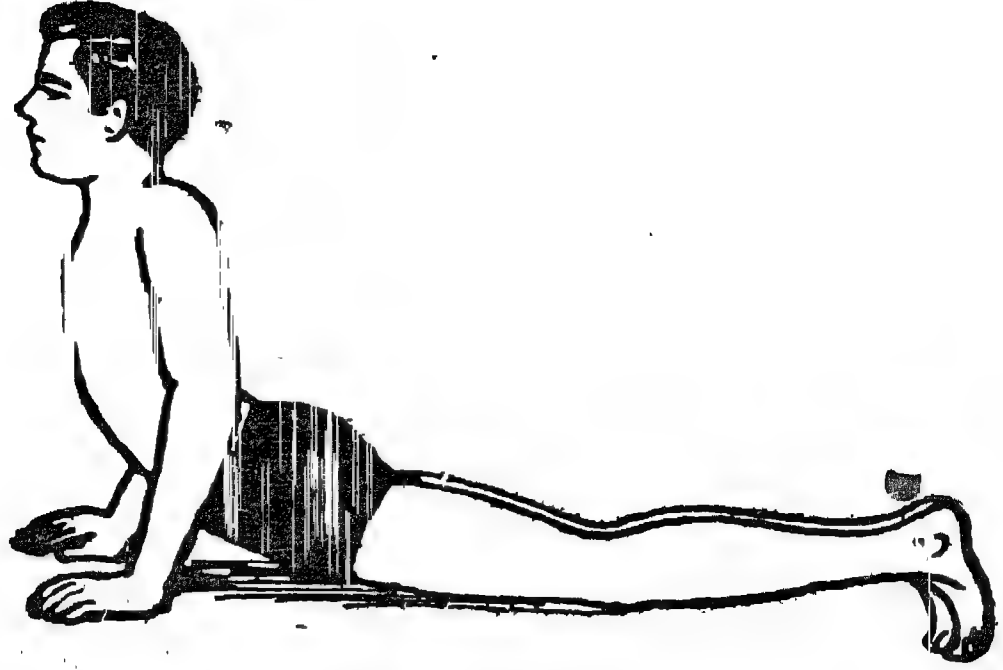
వీర్యదోషము, అజీర్ణము,  
పాండురోగము తగ్గించును.

5. శలభాసనము.



అజీర్ణము, దుర్బలత, వెన్నెముక నొప్పి తగ్గును.

6. భుజంగాసనము.



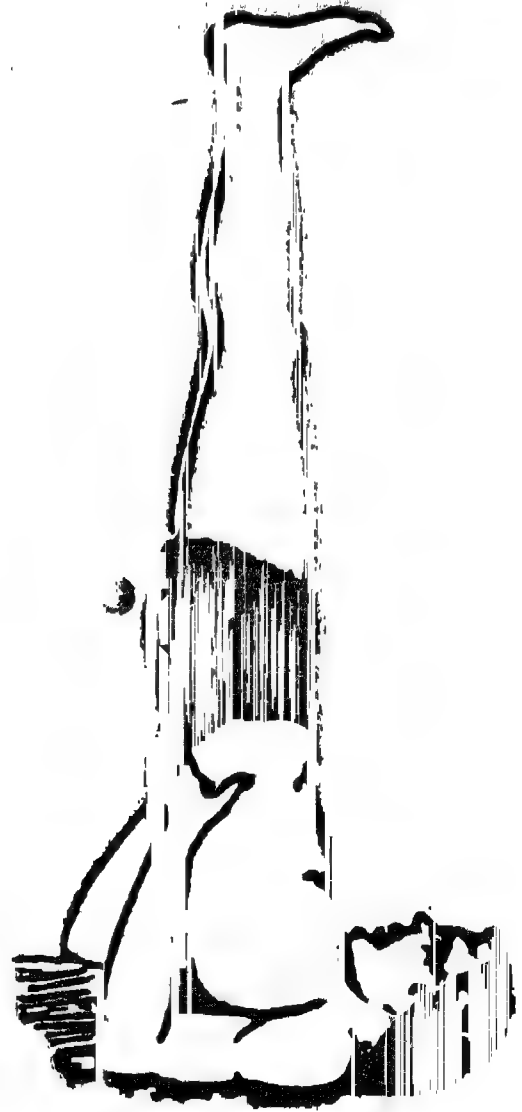
అజీము, పాండురోగము, మనశ్చాంచల్యము పోవుటకు.

7. గోముఖాసనము



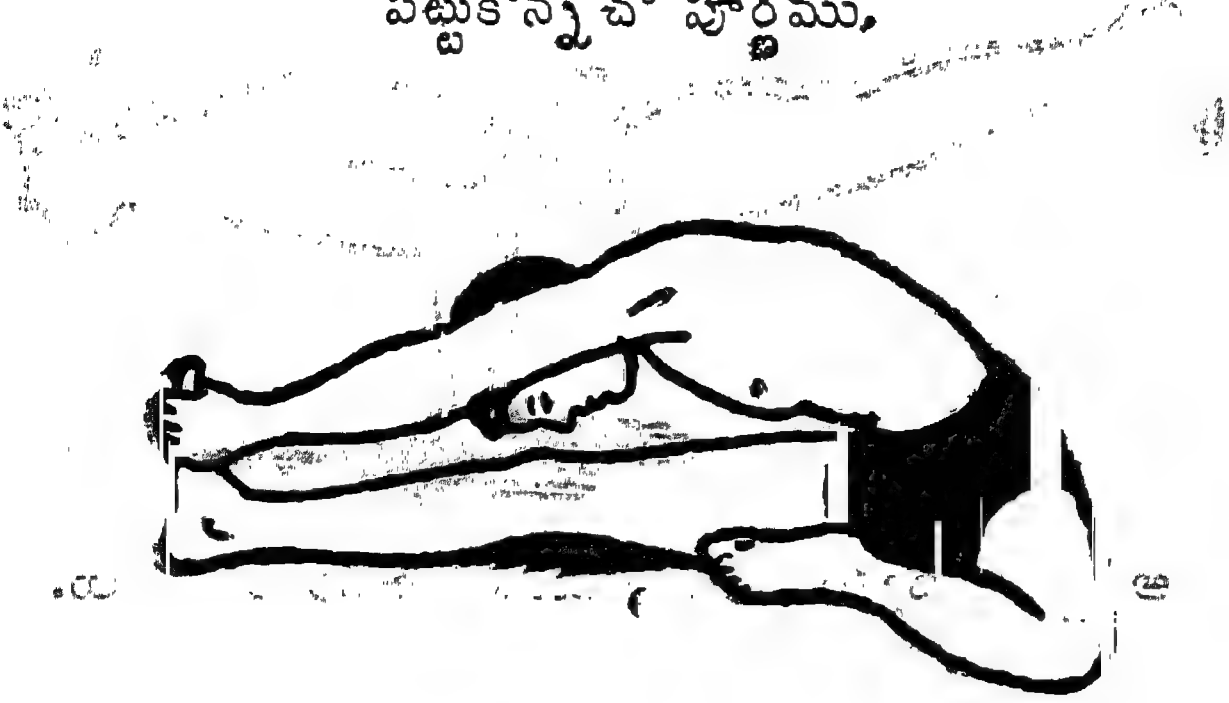
హృదయ దౌర్బల్యము, స్వస్థ  
దోషములు, అనిద్ర, జ్వరము తగ్గుటకు.

8. సర్వాంగాసనము.



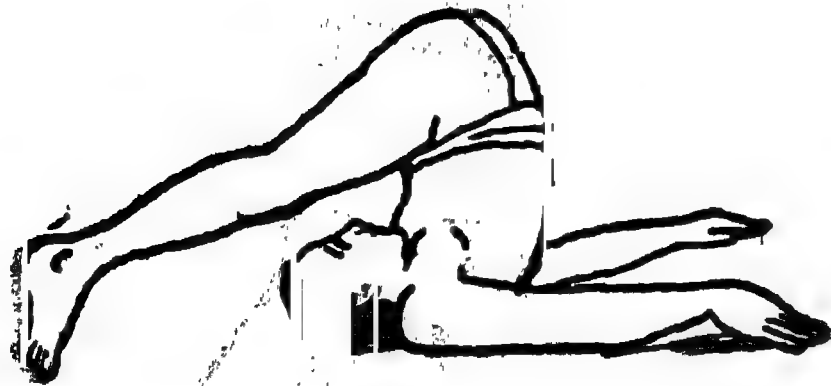
సర్వ రోగములు  
పోవుటకు.

బి. పశ్చిమోత్తానాసనములో తొలిమెట్టు. రెండుకాళ్ళుచాపి  
పట్టుకొన్నచో పూర్ణము.



అజీర్ణము, ఆమవాతము, ఉదరరోగములు.

10 హలాసనము.

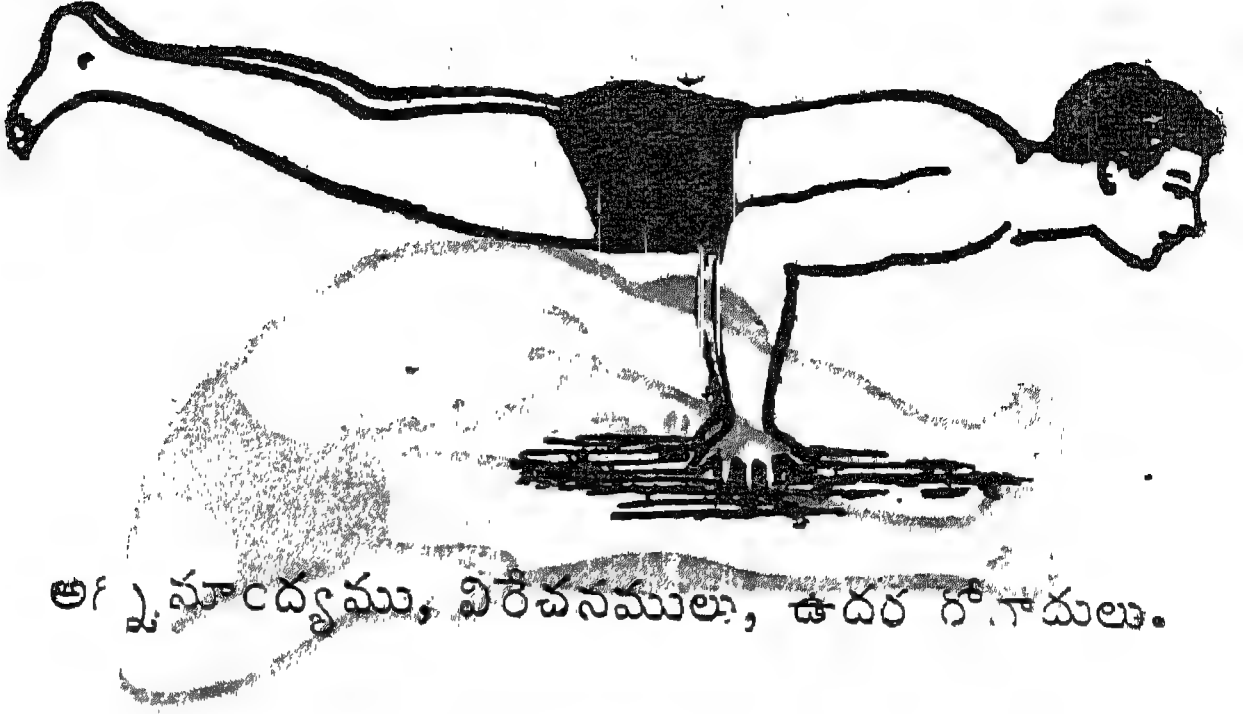


దగ్గు, గుల్మము, వాతము, ముసలితనము, మానసికరోగములు.

అజీర్ణము, ఆమవాతము, ఉదరరోగములు.

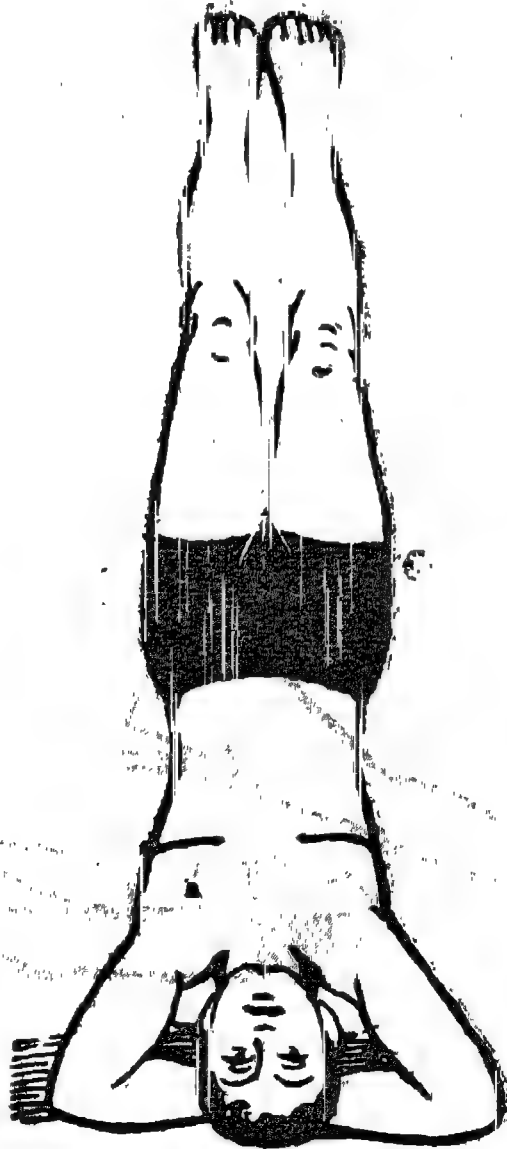
అజీర్ణము, ఆమవాతము, ఉదరరోగములు.

## 11. మయూరాసనము.



అస్థిస్థానము, విరేచనములు, ఉదర రోగాదులు.

## 12. శీర్షాసనము.



తలనొప్పి, చెవి, కంటిరోగములు, వెంట్రుకలూడుట,  
నెరయుట, ముడుతలుపడుట.

17. శవాసనము.

అన్ని యవయవములు వదులుగానుంభి శవమువలె వరుండుట.

శవాసనము అన్నిటికి చివర వేయవలెను.

49. తస్మిన్నస్థితీ శ్వాసప్రవేశ్యానయోర్గతివిచ్ఛేదః ప్రాణాయామః

నూ. ఆసనస్థైర్యము గలుగఁగా శ్వాసనిశ్వాసములగతిని నిరోధించుట ప్రాణాయామము.

వివ :- ప్రాణాయామములో గాయత్రీజపముగాని, వ్రణవజపముగాని, యిష్ట దేవతాదిధ్యానముగాని చేయవలయును.

50. బాహ్యభ్యంతరస్తంభవృత్తిర్దేశకాల సంఖ్యావృత్తిభిః పరిదృష్టో దీర్ఘసూక్ష్మః

నూ. బాహ్యభ్యంతర స్తంభవృత్తియైన ప్రాణాయామము దేశకాల సంఖ్యా వృత్తులచే నియమితమై దీర్ఘసూక్ష్మమని చెప్పబడును.

వివ :- బాహ్యవృత్తి = రేచకము. అభ్యంతరవృత్తి = రేచకము. స్తంభవృత్తి = కుంభకము. ఎడమముక్కునుండి గాలివిడుచుట రేచకము. దీనిప్రదేశ దూరమును అక్కడి దూదిపింజీ కదలికనుబట్టి తెలియవగును. కుడి ముక్కుతో గాలిపూరించుట పూర్వకము. పీల్చిన గాలిని లోపల కుంభించుట కుంభకము. రేచకమునకు ముక్కుచివరనుండి 12 అంగుళములు పరిమితిగల దేశము “ప్రాదేశ ద్వాదశాంగుళ హస్తాదిపరిమితో దేశః” చీమలు లోన ప్రాకుచున్నట్లుండుటనుబట్టి అది తెలియును. పూర్వకము నకు ఆపాదతల మస్తకపర్యంతము అభ్యంతరదేశము. కుంభకమునకుఁ గూడ ఇదే దేశము. ఇది దేశనియమము. రేచకపూర్వక కుంభకములలో కాలనియమము చేయవలయును. ఇంతకాలము గాలివిడుచుట ఇంత కాలము గాలిపీల్చుట, ఇంతకాలము గాలినిలుపుట అని కాలనియమము



రేచకమునందు 32 మాత్రలు, పూరకమునందు 16 మాత్రలు, కుంభకమునందు 64 మాత్రలు అని వసిష్ఠుడు. ఇది సంఖ్యానియమము. ఇది మృదువు దీనికి రెట్టంపుఅయినచో మధ్యమము. నాలుగురెట్లయిన తీవ్రమగును. ఇది ప్రతిదినము అభ్యసించుబడి దివస పక్షమాసాది క్రమముగా దేశకాల ప్రచయవ్యాసయై దీర్ఘమనిమిగుల నైపుణ్యముగా దెలిసికొనఁదగి సూక్ష్మమని చెప్పుబడును. అది చీమప్రాకుట ధ్వజకదలిక మొదలగునవి తెలియకపోవుట మొదలగువానివలన సూక్ష్మత్వము తెలియవలయును. శక్యమైనంతవఱకు నిల్పవచ్చునని యాజ్ఞ వల్కుడు.

51. బ్రహ్మభ్యంతరవిషయాక్షేపీ చతుర్థః

నూ. బ్రహ్మభ్యంతర విషయములైన రేచకపూరకముల నతిక్రమించి కుంభకము మాత్రమే యుండునది నాలక్ష ప్రాణాయామము.

ప్రాణాయామము :-

బ్రహ్మ దయోః త్రిదశాః స్రవనాభ్యాసతత్పరాః  
అభూషన్నంతకభయాత్తస్మాత్పవన మభ్యసేత్.

బ్రహ్మది దేవతలుకూడ యమునిభయమువల్ల రేచక, పూరక, కుంభకములనెడి ప్రాణాయామములను సలిపిరి. గాలిని విడచుట రేచకము, గాలిని పీల్చుట పూరకము, గాలిని లోపలనిలుపుట కుంభకము.

జన్మషధితపోమంత్రైర్యావతీహచ సిద్ధయః.

యోగేనాప్నోతితాః ఘర్వాః, నాత్యైర్యోగగతింప్రజేత్.

జన్మషధము తపస్సు మంత్రములచే నెటువంటి సిద్ధులుకలుగునో అవి అసన ప్రాణాయామములచే సిద్ధించును. సూర్యభేదము, ఉజ్జాయి, సీతార్కరి, శీతలి, భస్మిక, భ్రామరి, మూర్ఛ, ప్లావిని అని కుంభక ప్రాణాయామములు ఏనిమిది. పూరకాంతేతు కర్తవ్యో బంధో జాలంధరాభిధః, కుంభకాంతే రేచకాదే కర్తవ్య స్తాడియానకః. గాలినిపీల్చినపుడు జాలంధరబంధము చేయవలెను. అనఁగా గడ్డమును గుండెపై ఆనించవలయును. గాలిని నిలిపి

గాలిని విడుచునటకు మూతబంధమును (మలద్వారమును బంధించుట)

ఉద్యానబంధమును (పొటను వెనుకకు ఆక్రమించుచు లాగుట) చేయుటల  
యునుగా ఇవి తప్పక చేయువలయును. ఇట్లు చేయుకై కుంభకము చేయురాదు.

అందుచే తపానమోర్ధ్వముత్తవ్యహోణం కంఠాద్ధోనయేత్,  
యోగోజరావియు కస్సన్ షోడశావనయా భవేత్.

కీర్తనోమలద్వారబంధము చేయుటచేత తపానమోర్ధ్వముత్తవ్యహోణం కంఠాద్ధోనయేత్  
బంధరబంధము (గాలినిపీల్చి నవీకరణగడమునుగుండెపే ఆనిరిచుట) ద్వారా ప్రాణ  
వహాయువును కైందికివలెనట ఉద్యానబంధముద్వారా (పొటను ఆక్రమించి వేను  
యకు (లాగుట ద్వారా) ప్రాణాయామము చేసినచో యోగి మనఃలేతనమునుండి  
విడివడి 16 ఏండ్ల వయసువాడు అగును అని హఠ యోగీంద్రప్రదీపికలో చెప్పి  
బడెను. ఇది యోగులకు అనుభవసిద్ధము. ప్రాణాయామము చేయువారు  
పప్పులు (పెసరపప్పు గాక), పెరుగు, మత్స్యమోసాదులు విడువవలయును.

క్షీరాజ్యభోజనము, గోధుమాద్యాహారములు హితములు. ప్రాణాయామము  
చేయువారు పద్మాసనమునందుగాని సదాసనమునందుగాని లేక ఏదయిన  
సదాసనమున గూర్చుండి ప్రాణాయామము చేయువలయును. పెనిలెన్నన  
జాతంధర బంధాదీహార్యకముగ మొనటిరోజు పది ప్రాణాయామములు రెండవ  
రోజున పదునయిదు ప్రాణాయామములు ఇట్లు క్రమవృద్ధిగా 80 వరకు చేయ  
వలయును. క్రమయు శిరోవేదనకల్గినచో మెల్ల మెల్లగా చేయుచు విశ్రాంతి  
తీసుకొనుచు చేయవలెను. గురువుద్వారా తెలిసికొని చేయుటమంచిది. అవ  
శ్యముకూడ. అట్లవిషియుగును, సింహమును, మెల్ల మెల్లగా వశమొనెక్కినట్లు  
ఈ పాణమును మెల్ల మెల్లగా తొందరపడకుండు వశమొనెక్కినట్లు. గొర్రె  
గానిచో రోగములు ఆస్థాయుష్మకలుగును. అందుచేత యోగి యగ్రంధంబు

—: సూర్యభేదనము :—

అంతగా ఎత్తును పల్లమును గానీచోట అసనముచేసికొని ఎడమముక్కు  
రంధ్రముపూసి కుడిముక్కు రంధ్రముతో మెల్ల మెల్లగా తొలివిడువలెను.  
మరలపీల్చి మరల మరల మెల్లగా వదలవలెను. దీనిని సూర్యభేదనమందుత్తా

యోగికి యయోగికి తీరిక యయోగికి యయోగికి

దీనివల్ల కపాలశుద్ధి అగును. వాత, క్రిమిదోషములును పోవును. ఇట్లు ఎనుబది సార్లు చేయవలెను. ఆహారము తీసికొనక ఉదయము, సాయంత్రము, అర్ధరాత్రి, తెల్లవారుఝామున చేయవలయును. ముందుగా మూడు పుడిసెడులు నీళ్ళు త్రాగి చేయవలెను, ఇన్నిసార్లు ఏలుకానిచో ఒకటి రెండుసార్లు ఉదయ సాయంత్రములందు చేయవచ్చును. లేదా ఒకసారి ఉదయమందు చేయవలెను. ఇట్లు మూడు, నాలుగునెలలు చేసిన నాడిశుద్ధి అగును. నాడిశుద్ధి అగుర్తు శరీరము శుష్కించుట, శరీరము తేలికగుట, కంఠము స్ఫుటముగానుండుటయును అగును. దీనివల్ల కుండలినీ ప్రబోధవతి గును. వెన్నెముక క్రింద చల్లగానుండుట, చీమ పైకి ప్రాకినట్లు తోచుట, శిరస్సున జలదరింపును గలుగును. ఇది మొదటిమెట్టు.

### — ఉజ్జాయి —

నోరుమూసికొని ఎడమ కుడిముక్కురంధ్రములతో గాలిని పీల్చి వదలవలెను దీనివల్ల కంఠమున శ్లేష్మముపోయి జఠరాగ్ని వర్ధిల్లును. నాడిజలోదరాదులు, ధాతుగతదోషములు పోవును. ఇది నడచుచు నిలచుచు చేయవలయును.

### సీ త్కారి

నోటితో సీత్కార ధ్వనితో గాలిపీల్చి పెదవులమధ్య చేర్చిన నాలుకతో గాలిని పూరించి ముక్కుద్వార గాలి వదలవలెను ఇట్లుచేసినచో రూపము మందరమగును. సోమరితనము పోవును ఆకలి దప్పికలు, నిద్రలు తగ్గును. దీనివల్ల సర్వోపద్రవములు పోవును.

### తలి

పెదవుల బైటకు పక్షిముక్కువలె నాలుకచాపి గాలినిపీల్చి గాలికొంచెము నిలిపి గాలిని మెల్లమెల్లగా విడువవలెను. దీనివల్ల గుల్మము, ప్లిహపైత్య రోగములు పోవును. ఆకలి దప్పికలును తగ్గును.

## భ స్త్రి క

పద్మాసనము వేసికొని నడుము మేడ వంచక నోరు మూచుకొని ఎడమ ముక్కుతో గాలి గుండెవరకుపీల్చి కుడిముక్కుతో వదలవలెను కుడిముక్కుతో పీల్చి ఎడమముక్కుతో వదలవలెను. కమ్మరివాని తిత్తివలె పూరించివదలవలెను శ్రమకలుగువరకు కుడి ముక్కుతో గాలి పీల్చి ఎడమ ముక్కుతో వదలవలెను. నడిమివ్రేలు చూపుడువ్రేలు ఐడిచి బొటనవ్రేలు అనామిక చిటికెనవేళ్లతోమూసి వదలుచుండవలెను. ఇట్లు ఎనుబదిసార్లు చేయవలెను. వాతపిత్తశ్లేష్మములను హరించును జఠరాగ్నినిపెంచును. కుండలిని మేల్కొలుపును బ్రహ్మగ్రంథి విష్ణుగ్రంథి రుద్రగ్రంథి అనువానిని భేదించును.

## భ్రా మ రి

వడిగా శబ్దసహితముగా తుమ్మెదనాదముగలుగునట్లు గాలిపూరించి ఆడు తుమ్మెదనాదముగలుగునట్లు గాలివిడిచిన దానిని భ్రామరి అందురు. దీనివల్ల చిత్తమున అపూర్వానందము కలుగును.

## మూ ర్ఛ

గాలి పీల్చినపిదప జాలంధర బంధము (గడ్డము గుండెపై ఆనించుట) వేసి మెల్లమెల్లగాగాలి విడువవలెను దీనివల్ల మనస్సుకు మత్తునుగూర్చి సుఖముగూర్చును.

## ప్లా వి ని

దేహమును పొట్టను గాలితో నింపినచో అగాధజలములోగూడ తామ రాకువలె సుఖముగతేల్చును. దీనిని ప్లావిని యందురు.

రేచకపూరకములతోఁగూడిన కుంభకమును సహితకుంభక మందురు. రేచకపూరకములులేని దానిని కేవల కుంభకమందురు. కేవల కుంభకము సిద్ధించువఱకు సహితకుంభకమును అభ్యసించవలయును.

“కుంభకాత్ కుండలిబోధః, కుండలిబోధతోభవేత్, అనర్గళా సుషుమ్నా చ హఠసిద్ధిశ్చ జాయతే” కుంభకమువల్ల కుండలిమేల్కొనును. అది మేల్కొనుట వల్ల సుషుమ్నానాడి అనర్గళముగౌఁగి ధ్వారయిచ్చును. పై వి మెల్లమెల్లగా ఆచరింపవలెను. హిత మితాహరియై అభ్యసంపవలెను. గురువుద్వారా అభ్యసించుట ముఖ్యము.

వివ:- “రేచకం పూర్వకంత్యక్త్యానుఖం. యద్వాయధాతణ్డం ప్రపాణాయా మోఽయమిత్యక్తః సప్తై కేవల కుంభకః కేవలే కుంభకోసిదేరేచక పూర్వకవర్జితే, స తప్యదుర్లభం శింఛిన్తిత్రిషుతోకేఘావిద్యతే” రేచక మును పూర్వకమును విడచి తాయువును ధరించుట కేవల కుంభకమను ప్రపాణాయామము. రేచకపూర్వకములులేని కేవల కుంభకము సిద్ధింపఁగా అతనికి మూడులోకములందు ధుర్లభమై పడిలేదు” అని పుస్తకసంస్కృతే. ఈ కుంభక ప్రపాణాయామములో కాల్చినతాతిమీదఁజల్లిన నీరుమాయ మైనట్లు పీల్చినగాలి లోను మాయమగునని భావము.

వివ:- యోగతతః క్షీయంతే ప్రకాశావరణమ్. యోగతతః క్షీయంతే ప్రకాశావరణమ్. యోగతతః క్షీయంతే ప్రకాశావరణమ్. యోగతతః క్షీయంతే ప్రకాశావరణమ్.

వి? ధారణాను చ యోగ్యతా మనసః  
సూ. దానివలన మనస్సునకు ధారణలయందు సామర్థ్యము గలుగును.

వివ:- ధారణతోగూర్చి ముందుముందు చెప్పబడును, ధారణతోగూర్చి ముందుముందు చెప్పబడును, ధారణతోగూర్చి ముందుముందు చెప్పబడును.

వి? స్వవిషయా సంప్రయోగే చిత్తస్వరూపానుకూల ఇవేన్ద్రియాణాం ప్రత్యాహరః  
సూ. ఇంద్రియములకు స్వస్వవిషయములందు సంనికర్త లేనపుడు ధ్యానాదులందు చిత్తస్వరూపమున అనుకూలమగుటవలెన్దుండ నదీ ప్రత్యాహరము.

వివ:- చిత్తముతోగూడిన ఇంద్రియములను నిరోధించుట ప్రత్యాహరము. అందుచేతనే ధారణతోగూర్చి వివరించుటవలెను. నిరోధించుట నిలుచును.

వివ:- చిత్తముతోగూడిన ఇంద్రియములను నిరోధించుట ప్రత్యాహరము. అందుచేతనే ధారణతోగూర్చి వివరించుటవలెను. నిరోధించుట నిలుచును. అందుచేతనే ధారణతోగూర్చి వివరించుటవలెను. నిరోధించుట నిలుచును.



అట్లే చిత్తము కదలినచో ఇంద్రియములు గదలును. అది కదలనిచో ఇంద్రియములు గదలవుగాన చిత్తమును నిరోధింపఁగా నింద్రియములును నిరోధింపఁబడునవి భావము.

సీ. తతః పరమా వశ్యతేన్ద్రియాణామ్

సూ. ఆప్రత్యాహారమువల్ల నింద్రియములను ఖూర్తిగా జయించుట సిద్ధించును.

వివ:- శబ్దాదులందు వ్యసనములేకుండుట యింద్రియ జయమని కొందఱు. విరుద్ధము గానివిషయములసేవించుటయింద్రియజయమనిమఱికొందఱు. శబ్దాదులందు భోగ్యాధీనుఁడై కాక స్వాధీనుఁడై యుండుట ఇంద్రియ జయమని మఱికొందఱు. రాగద్వేషములు లేకుండ సుఖ దుఃఖములను విడచిన శబ్దాదిజ్ఞానము ఇంద్రియజయమని కొందఱు, ఏకాగ్రతను బొందిన మనస్సు విషయములను బొందకపోవుటయే యింద్రియజయమని జై గీషవ్యుఁడు. ఈ యోగము యమనియమాదులచే నీజము వేరుఁబడి అసనప్రాణాయామాదులచే మొలకెత్తి ప్రత్యాహారముచేఁ బుష్పించి ధ్యానధారణ సమాధులచే ఫలించుననితెలియునది.

ఇది

పతంజలిచే రచింపఁబడి చర్ల గణపతిశాస్త్రిచే ననువదింపఁబడిన  
యోగతత్త్వ దర్శనమందు సాధన పాదము.

# 3 విభూతిపాదము

## 1. దేశబంధ శ్చిత్తస్య ధారణా

సూ. హృదయ పద్మాది ప్రదేశమందు ధ్యేయమునుగూర్చిన చిత్తైకాగ్రత ధారణ యనఁబడును.

వివ:- అదిపదముచే నాభిచక్రము, మూర్ధము, నాసికాగ్ర జిహ్వాగ్రములును. జాహ్యవిషయములును గ్రాహ్యము. ఈ పాదమందు సమాధికి అనుగుణమైనవియు శ్రద్ధగలుగుటకు హేతువైనవియు సగువిభూతులు చెప్పఁబడును. అవి సంయమసాధ్యములు, సంయమ మనఁగా ధారణా ధ్యాన సమాధి సముదాయము. అందుచే ధారణాదులనుగూర్చి ముందుగాఁ జెప్పఁబడుచున్నది.

## 2. తత్ర ప్రత్యయైక తానతా ధ్యానమ్

సూ. హృదయదేశమందు ధ్యేయాకారమైన పృత్తిప్రవాహము ధ్యానము.

## 3. తదేవార్థమాత్ర నిర్భాసం స్వరూప శూన్య మివ సమాధిః

సూ. ధ్యేయవస్తువు మాత్రమే ప్రకాశించి స్వరూపములేని దానివలెనుండు నాధ్యానమే సమాధి.

వివ:- “సమ్యక్ ఆధీయతే ఏకాగ్రీక్రియతే విక్షేపాన్ పరిహృత్య మనః” విక్షేపములను పరిహరించి మనస్సు బాగుగా ఇందు ఏకాగ్రము చేయుఁ జడును” అని వ్యుత్పత్తి. ధ్యానించువాఁడు. ధ్యానించుట ధ్యానింపఁ దగిన వస్తువు అను విభాగము లేక ధ్యేయముమాత్రమే ప్రకాశించుచున్నది సమాధి అని భావము.



4. తత్రయ మేకత్ర సంయమః

సూ. ధ్యాసధారణా సమాధులను ఒక విషయమునందు నిలుపుట సంయమః మనఃబడును.

5. తజ్జయా తప్తజ్ఞా లోకః

సూ. ఆసంయమముయొక్క స్థైర్యమువల్ల సమాధిప్రజ్ఞ దీప్తిించును.

6. తస్య భూమిషు వినియోగః

సూ. స్థూలముల రూపములనుండి సూక్ష్మసూక్ష్మ రూపములందు క్రమముగా ఆసంయమమును వినియోగింపవలెను.

వివ:- సాయుధ సభూషణ, చతుర్భుజాది దై వస్వరూపమందు సమాధి సిద్ధించినపిదప సాయుధాది స్వరూపరహిత సమాదియును దాని పిదప అతఁడే నేననియు పిదప “నేనే” అనియు యోగి క్రమముగాఁదెలిసికొనవలయును, యోగావస్థల క్రమాభివృద్ధియు తెలియఁదగును, శ్లో, యోగేన యోగో జ్ఞాతవ్యోయోగో యోగాత్ప్రవర్తతే, యోఽప్రమత్తస్తుయోగేన స యోగే రమతే చిరమ్,” “యోగసాధనలో ఒకటి సిద్ధించినపిదప నింకొకటి సాధన చేయవలయును, యోగసాధనా లక్షణములనుబట్టి ఆ యా యోగములు సిద్ధించినట్లు గ్రహించి యుత్తరోత్తర యోగసాధనల చేయవలయును, అప్రమత్తుఁడై చేయువాఁడు యోగమందు రమించును. ఏమాత్రము పొరపడినను యోగము సిద్ధింపదు సరిగదా రోగాదులు గలుగును.

7. త్రయ మంతరంగం పూర్వేభ్యః

సూ. ఇదివఱకుఁ జెప్పఁబడిన యజ్ఞాది పంచకముకంటె ఈ మూఁడును సంప్రజ్ఞాతయోగమున కావశ్యములు.

8. తదపి బహిరంగం నిర్భజస్య

సూ. మిగిలిన మూడునుగూడ అసంప్రజ్ఞాతమున కనావశ్యకములు.

9. వ్యుత్థాన నిరోధ సంస్కారయో రభిభవ ప్రాదుర్భావౌ నిరోధ  
క్షణచిత్తాన్వయో నిరోధ పరిణామః

సూ. వ్యుత్థాన సంస్కారము క్షీణించుట, నిరోధసంస్కారము వృద్ధిచెందుట నిరోధపరిణామ మగును, అదియును నిరోధ కాలమందలి చిత్తముతోఁ గలిసి యేకమైయుండును.

వివ :- వ్యుత్థాన సంస్కారము = సమాధ్యవస్థనుండి లేచునప్పటి సంస్కారము  
నిరోధసంస్కారము = సమాధ్యవస్థయందు వృత్తులను నిరోధించునప్పటి సంస్కారము.

10. తస్య ప్రశాంతవా హితా సంస్కారాత్

సూ. ఆ నిరోధము స్వసంస్కారమువల్ల ప్రశాంత ప్రవాహ రూపమువొందును  
సూ. సర్వవిషయ వాసనలు నశించుటయు ఏకాగ్రత్వముదయించు  
టయు, చిత్తముయొక్క సమాధిపరిణామములు.

11. సర్వార్థ తై కాగ్రతయోః క్షయోదయౌ చిత్తస్య సమాధి పరి  
ణామః

సూ. పిదప మరల అనాశోదయములు ఒకరూపమునే పొందుట చిత్తము  
యొక్క యేకాగ్రతా కాలమందలి పరిణామము.

12. తతః పునః శాంతోదితౌ తుల్య ప్రత్యయా చిత్తస్యైకాగ్రతా పరి  
ణామః

సూ. దీనిచేత భూతములందును, ఇంద్రియములందునుగల ధర్మలక్షణా  
వస్థల పరిణామములు తెలియఁజేయఁబడినవి.

13. ఏతేన భూతేన్ద్రియేషు ధర్మలక్షణావస్థాపరిణామా వ్యాఖ్యాతాః

వివ :- చిత్తైకాగ్రతయొక్క పరిణామమునుబట్టియే భూతములయొక్కయు నింద్రియములయొక్కయు ఆయాపరిణామములు గలుగునుగాన దాని లోనే యివి యంతర్భవించును. అవి వేఱుగఁ జెప్పనవసరములేదని భావము. ధర్మికి ధర్మముచే పరిణామము:- మట్టిముద్దరూపమయిన ధర్మముపోయి కుండరూపమయిన ధర్మము గలుగుట. ధర్మమునకు లక్షణములచే పరిణామము:- మట్టిముద్దకు ఇప్పటి లక్షణములు పోయి ఇదివరకున్న లక్షణములు గలుగుట. కుండకు ఇదివరకటి లక్షణములు పోయి ఇప్పటి లక్షణములు గలుగుట, లక్షణములకు అవస్థలచే పరిణామము:- ఇప్పటి లక్షణములుగల కుండమొదలగునవి క్రొత్త, ప్రాత, పెద్ద, చిన్న అవస్థలను బొందుట, ఇట్లే ఇంద్రియములకుఁగూడ తత్త ద్రత్నాద్యాలోచనము ధర్మమునుబట్టి గలిగిన పరిణామము, ఆయింద్రి యములకే వర్తమానత్వాదులు లక్షణములచేఁ గలిగిన పరిణామము. వానికే రత్నా ద్యాలోచనముయొక్క స్ఫుటత్వాస్ఫుటత్వాదులు అవస్థలచేఁ గలిగిన పరిణామము. ధర్మాదులనుబట్టి పరిణామమేగాని వాస్తవమునకు మట్టి మొదలగు ద్రవ్యములు మారవని తెలియునది.

14. శాన్తోదితాన్య పదే శ్యధర్మాను పాతీధర్మి

సూ. భూతవర్తమాన భవిష్యత్కాల ధర్మములందు వర్తమాన రూపముగా ననుగతమైనది ధర్మియగును.

వివ:- ధర్మములకంటె ధర్మి వేఱుగా నుండదనువారి మతమునకిది ఖండనము మట్టి మొదలగువానియందు వర్తమానకాలములో ఘటాదిరూపముగా నున్నది ధర్మియని భావము.

15. క్రమాన్యత్వం పరిణామాన్యత్యే హేతుః

సూ. క్రమములయొక్క భేదమువలనవస్తువులమార్పులు వేఱు వేఱుగా నుండును.

వివ:- మఱి మొదట చూర్ణముగా నుండి ముద్దగామాటుట యొక క్రమము. పిదప ముద్దరూపమును విడిచి కుండయుగుట మఱియొక క్రమము. అదియు నిడిచి ముక్కలగుట యింకొక క్రమము. ఇట్లే జాల్యయోవన వార్ధక్యములలో అవస్థలమార్పు క్రమముగా నగుచున్నది,

16. పరిణామ త్రయ సంయమా దతీతానాగత జ్ఞానం

సూ. ఆ ధర్మలక్షణావస్థలవల్లఁ గలుగు పరిణామములందు సంయమమువలన భూతభవిష్యత్కాలజ్ఞానము గలుగును.

వివ:- ధ్యానధారణాసమాధులచేత సాక్షాత్కారము చేసికొనుటయే యిక్కడ సంయమపదమున కర్థము. ఈ సంయమముచే పరిణామత్రయము సాక్షాత్కరింపఁబడినదై పరిణామవిక్షేపములు పోయినచిత్తమంతు అతీతానాగతజ్ఞానమును గలుగును. ముఱికిపోయిన యద్దమందువలెఁ జిత్తమందు అతీతానాగత జ్ఞానములు సాక్షాత్కరించునని భావము.

17. శబ్దార్థ ప్రత్యయానా మితరేత రాధ్యాసా త్సంకర తత్త్వవిభాగసంయమా త్సర్వభూత రుతజ్ఞానమ్

సూ. గవాది శబ్దములను గవాద్యర్థములను గవాదిజ్ఞానములను విడివిడిగా నొక్కొక దానియందు నొక్కొక దానిని మిథ్యగాఁ దెలిసికొనుటవలన జ్ఞానసాంకర్యము గలుగును. అట్లుగాక తత్త్వద్విభాగములను సంయమము చేయుటవలన సర్వప్రాణి రుతజ్ఞానము గలుగును.

వివ :- గోవు, గణము, గౌరము, గానము, నగము మొదలగువానియందుండి గకారము యనేకార్థములను దెలుపుచున్నది. ఇట్లే ఓకారము సోముఁడు, వ్యోమము, భోగము మొదలగు వానియందుండి యనేకార్థములను దెలుపుచున్నది. దీనినిబట్టి వర్ణములు సర్వార్థద్యోతకములుగా నున్నవన్నమాట. ఇట్లే పదములును సర్వవాక్యార్థాభిధాన శక్తిగలవి.

మఱి గోవు అనుచోట గో అను శబ్దమును ఆవు అను అర్థమును గంగ డోలుగల జంతువు అనుజ్ఞానము గోపదమునకె గలుగుచున్నది. ఇట్లు గకారము ఓకారసాహాయ్యముచే గోపదము స్ఫోటరూపముగా ఆవు అను దానియందుసంకేతముచే వ్యవస్థాపింపఁబడుచున్నది. ఇట్లే యాయాపద ములు ఆయావర్ణముల క్రమవిశేషము పొంది సంకేతముచేవ్యవస్థాపింప బడుచున్నవి. ఈ సంకేతము కృత్రిమము. మనుజుఁడు తనకుమొదటి నుండి యలవాటయిన పదములయొక్క యాయావర్ణముల పూర్వాపర సన్నివేశవిశేషములచే సంకేతింపఁబడిన శబ్దార్థజ్ఞానముల గ్రహింపఁ గలుగుచున్నాఁడు. ఒకదానియందొకటి క్రాంతిచే శబ్దార్థజ్ఞానములందు సాంకర్యము గలుగుచున్నది. ఇట్టి వర్ణపద వాక్యములకు మూలమైన భావము నాదము ఒకటి యయినను తత్త్వాణి సంకేతములచే వేరు వేరుగా గ్రహింపఁబడి సాంకర్యములగుచున్నది. ఈ సంకేతము అనాదిగా వచ్చు వాగ్వ్యవహారమునకు సంబంధించిన లోకమునకుఁ బ్రతీయ మానముమగుచు భిన్నభిన్న భాషలలోను రుతములలోను వేరువేరుయి సంకీర్ణమగుచున్నది. మఱి యట్లుగాక యా అనాది సంకేతమునకు నాదమందున్న విభాగములను ధ్యానధారణాసమాధులచే సంయమము చేసికొనుటవలన అనాదిగావచ్చు కృత్రిమ సంకేతములచే సిద్ధించిన తత్త్వద్వర్ణ పదవాక్య విశేషములనుగాక అనాదిసంకేతములకుమూల మయిననాదస్వరూపమును తద్గతభావమును అర్థమగునుగానదానినిబట్టి సర్వప్రాణుల రుతములజ్ఞానముయోగికి సులభమగునని భావము.

## 18. సంస్కారసాక్షాత్కారణాత్ పూర్వజాతి జ్ఞానమ్

సూ. సంస్కారములందు సంయమముచే సంస్కారములను సాక్షాత్కారము చేసికొనుటవలనఁ బూర్వజన్మజ్ఞానము గలుగును.

వివ :- స్మృతికి అవిద్యాదిక్లేశములకు హేతువులయిన పూర్వవాసనలును, జాతికి ఆయువునకు భోగమునకు హేతువులయిన పూర్వ ధర్మాధర్మము లును సంస్కారములనఁబడును. వానియందు సంయమముచేసికొనుట

వలనఁ బూర్వజన్మజ్ఞానము యోగికిఁ గలుగునని భావము. దేశకాల నిమిత్తానుభవములు లేకుండ అవి సాక్షాత్కరింపఁబడవు. ఇట్లే భావి జన్మల జ్ఞానము గలుగునని భావము.

ఈ విషయములో ఒక యాభ్యాసము వినబడుచున్నది. పూజ్యుఁ డయిన జైగీషవ్యునికి సంస్కారములు సాక్షాత్కారమగుటవలన పది మహాసర్గములందు జన్మపరిణామక్రమమును చూచుటచే వివేకజ్ఞానము ప్రాదుర్భవమయ్యెను. అపుడు పూజ్యుఁడయిన ఆవట్యుఁడు శరీర మునుదాల్చి యాజైగీషవ్యుని నిట్లడిగెను. “పది మహాసర్గములందును విగళిత రజస్తమోదోషుఁడవయి యుండుటవలనఁ దిరస్కరింపఁబడని బుద్ధిసత్త్వముగల నీవు—నరకతిర్యగ్గర్భములలో మాటిమాటికిఁ బుట్టిన నీవు— సుఖదుఃఖములలో నేది యధికముగాఁ గనుచుంటివి?” అని. అపుడు పూజ్యుఁడయిన యావట్యునితో జైగీషవ్యుఁడిట్లనియెను. “పది మహాసర్గములందు విగళిత రజస్తమోదోషుఁడనయి యుండుటవలన తిరస్కరింపఁబడని బుద్ధిసత్త్వముగల నేను దేవమనుష్యులలో మాటి మాటికిఁబుట్టిన నేను— అనుభవించినదంతయు దుఃఖమేయని తెలిసి కొనుచున్నాను” అని. అపుడు పూజ్యుఁడయిన యావట్యుఁడనియె. “ఆయుష్మంతుడవయిన నీవు ఈప్రధానమైన జితేంద్రియత్వమును అత్యంతోత్తమమైన సంతోషసుఖమును దుఃఖముగా నేలచెప్పుచుంటివి” అని. అపుడు పూజ్యుఁడయిన జైగీషవ్యుడనెను. “విషయసుఖములను బట్టి ఇది యత్యంతోత్తమమైన సంతోషసుఖముగాఁ జెప్పఁబడినదేగాని మోక్షమునుబట్టి చూచినచో నిది దుఃఖమే. ఆశాపాశమే దుఃఖము” అని.

19. ప్రత్యయస్య పరచిత్తజ్ఞానమ్

సూ. రాగద్వేషాదులుగల తన చిత్తవృత్తియొక్క సంయమమువలనఁ జర చిత్తజ్ఞానము గలుగును.



వివ. పరుని చిత్తము దేనియందు లగ్నమైనదో అది యోగి చిత్తమునకు విషయము గాకపోవుటవలనఁ బరచిత్తజ్ఞానమేగాని పరచిత్తము లగ్నమయినదానినిగూడ యోగిచిత్తము తెలిసికొనదు.

20. కాయరూప సంయమా త్తద్గా హ్యశక్తి స్తంభే చక్షుః  
ప్రకాశా సంప్రయోగే అంతర్ధానమ్

సూ. శరీరముయొక్క రూపమును సంయమము చేయుటవలన దానిని గ్రహించు దృశ్యత్వశక్తియును స్తంభింపఁబడఁగా చక్షుః సంయోగము గలుగదు. అపుడు అంతర్ధానము గలుగును.

వివ. ఇట్లే శబ్దాదుల యంతర్ధానము సంగతియుఁ దెలియవలెను.

21. సోపక్రమం నిరుపక్రమంచ కర్మ తత్సంయమా దపరాంత  
జ్ఞాన మరిష్టేభ్యోవా

సూ. సోపక్రమము నిరుపక్రమము అను రెండు విధములయిన కర్మలను సంయమము చేయుటవలనఁగాని అరిష్టములవలనఁగాని మరణజ్ఞానము గలుగును.

వివ :- జాత్యాయుర్భోగములను గూర్చుకర్మ సోపక్రమము (= త్వరగా ఫలించునది) నిరుపక్రమము (= ఆలస్యముగా ఫలించునది) అని రెండు. ఎండలో విప్పి ఆఱవేసినబట్ట త్వరగా ఆఱునట్లు త్వరగా ఫలించునది సోపక్రమము. ముద్దగాఁబెట్టి నీడనుంచినబట్ట ఆలస్యముగా ఆరునట్లు ఆలస్యముగా ఫలించునది నిరుపక్రమము. అటువంటి కర్మలవల్లను మరణజ్ఞానము తెలియును. అరిష్టములు = ఆరి అనఁగా శత్రువులవలె త్రాసమును గూర్చునవిగాన అరిష్టములు. చెవులు మూసికొన్నపుడు

లోన ధ్వని వినిపింపకపోవుట, అరుంధతిని సూర్యాది జ్యోతిస్సులను జూడలేకపోవుట, యమదూతలను జూచుట, చనిపోయిన పితరులను జూచుట, భూమిని స్వర్గమునుగాను మనుష్యులను సిద్ధులనుగాఁగాని చూచుట అపశకునములు ఇవియరిష్టములు. వీనివలనను మరణజ్ఞానము గలుగునని భావము.

## 22. మైత్యాదిషు బలాని

సూ. సుఖవంతులయందు మైత్రిని, దుఃఖవంతులయందుఁ గరుణను పుణ్య వంతులయందుఁ బ్రీతినిభావించి సంయమము చేయుటవలన అమోఘ మైన మైత్రీబలాదులను బొందును.

వివ :- ఇందువలన లోకోద్ధరణాది కార్యములందు సఫలుఁడగునని భావము.

## 23. బలేషు హస్తీబలాదీని

సూ. హస్త్యాది బలములందు సంయమమువలన హస్త్యాదుల బలములు గలుగును.

## 24. ప్రవృత్త్యాలోకన్యాసా త్సాక్ష్య వ్యవహితవిప్రకృష్ట జ్ఞానమ్

సూ. చిత్తప్రవృత్తి ప్రకాశించునప్పటి సత్త్వప్రకాశము సూక్ష్మాదివస్తువులందుంచుటవలన సూక్ష్మవ్యవహిత విప్రకృష్ట జ్ఞానము గలుగును.

వివ :- ఈ చిత్తప్రవృత్తి ప్రకాశించునప్పటి సత్త్వప్రకాశముగూర్చి మొదటి సమాధిపాదమునఁ జెప్పఁబడినది. దేశకాల వ్యవహితము=దేశకాలము లచే వ్యవధానమైనది. భూమిలోనినిధినిక్షేపాదుల జ్ఞానము. విప్రకృష్ట దూరమునందున్నది. మేరుపర్వతాదుల దగ్గఱనున్న రసాయనాదుల జ్ఞానము.

25. భువనజ్ఞానం సూర్యే సంయుమాత్

సూ. సూర్యమండలమునందు సంయుమము చేయుటవలన సర్వభువన జ్ఞానము గలుగును.

వివ :- సర్వభువనమును గూర్చి వ్యాసభాష్యమున ఈ క్రింది విధముగ వివరింపఁబడెను.

సప్తలోకములు :- 1. భూర్లోకము, 2. అంతరిక్షలోకము (భువర్లోకము) 3. మాహేంద్రము, (సువర్లోకము) 4. మహర్లోకము, 5, జనోలోకము 6. తపోలోకము, 7. సత్యలోకము.

1. అవీచి యనునిమ్నతమమైన నరకము మొదలుకొని మేరునవృష్ఠము వఱకుండు నది భూర్లోకము.

2. మేరు పృష్ఠము మొదలుకొని ధ్రువనక్షత్రమువఱకు గ్రహనక్షత్రతారా విచిత్రమైనది. అంతరిక్షలోకము.

దాని పైనిగల స్వర్లోకము అయిదువిధములు. 1 మాహేంద్రము 2 మహర్లోకము ఇది ప్రజాపతికి సంబంధించినది. 3 జనోలోకము 4 తపోలోకము 5 సత్యలోకము ఈ జన స్తపస్సత్యలోకములను బ్రహ్మలోకము అందురు.

అవీచికి పైపైని ఆఱు నరకములుకలవు.

1. వృధివీసంఘాత రూపమైనది
2. సలిలసంఘాత రూపమైనది
3. అగ్ని రూపమైనది
4. వాయు రూపమైనది
5. ఆకాశ రూపమైనది
6. తమోరూపమైనది

మహాకాలము  
అంబరీషము  
రౌరవము  
మహారౌరవము  
కాలసూత్రము  
అంధతామిశ్రము

నీనియందు తమతమ కర్మల ననుసరించి ప్రాణులు దీర్ఘకాలము ఆయువును గ్రహించి కష్ట మనుభవింతురు. వాని పిదప 1. మహాతల, 2. రసాతల, 3. అతల, 4. సుతల, 5. వితల, 6. తలాతల, 7. పాతాళములు అను ఏడు పాతాళములు గలవు.

సప్తద్వీపములు గల భూమి ఎనిమిదవది. ఆ భూమికి మధ్యను మేరు వను జంగరు కొండకలదు. వానికి 1. రాజత 2. వైడూర్య 3. స్ఫటిక 4. హేమ 5. మణి మయములైన శృంగములుగలవు. ఆకాశపు దక్షిణ భాగము వైడూర్యప్రభా వ్యాప్తమగుటవలన నీలోత్పలవత్రశ్యామలమై యుండును. తూర్పుభాగము తజతప్రభావ్యాప్త మగుటవలన శ్వేతమై యుండును. పశ్చిమభాగము స్ఫటిక ప్రభావ్యాప్తమై యుండుటవలన స్వచ్ఛమై యుండును. ఉత్తరభాగము హేమ ప్రభావ్యాప్తమై మగుట వల్ల సువర్ణపుష్పమువలె నుండును. దీనికి దక్షిణపార్శ్వమందు జంబూ వృక్షముగలదు. దీనిబట్టియే జంబూ ద్వీపమని దీనికిపేరు గలిగినది. అందు సూర్యుఁడు సంచరించుటవలన రాత్రింబవళ్ళు కలిసినట్లుతిరుగు చుండును. ఆ మేరువున కుత్తరదిక్కున నీలము, శ్వేతము, శృంగ వంతము అను మూఁడు పర్వతములు గలవు. అవి యొక్కొక్కటిరెండు వేల యోజనములు విస్తారము గలిగియున్నవి. వానిమధ్య ఒక్కొక్కటి తొమ్మిదివేల యోజనములు విస్తారముగల మూఁడు వర్షములు గలవు. 1. రమణకవర్షము, ఇది నీలగిరి కుత్తరముగానున్నది. 2. హిరణ్మయ వర్షము, ఇది శ్వేతగిరి కుత్తరముగానున్నది. 3. ఉత్తరకురువర్షము. ఇది శృంగవంతమున కుత్తరముగా సముద్రమువఱకు నున్నది. ఇట్లే దక్షిణభాగమున ఒక్కొక్కటి రెండువేల యోజనములు విస్తారముగల 1. నిషధపర్వతము. 2. హేమకూటపర్వతము 3. హిమశైలము అను పర్వతములు గలవు. వానిమధ్య ఒక్కొక్కటి తొమ్మిదివేల యోజనములు విస్తారముగల 1. హరివర్షము 2. కింపురుషవర్షము 3. భారతవర్షము అను మూఁడువర్షములు గలవు. సుమేరువునకు ప్రాచీనముగ మాల్య వత్పర్వతము హద్దువఱకు బ్రధాశ్వములను పేరుగలవి 40 వేలయోజన ములుగలవి. ఇది బ్రధాశ్వవర్షము 1. ప్రతీచీనము గంధమాదనముగా

హద్దువఱకు కేతుమాలము లనుపేరుగల వర్షములు 41 వేల యోజనములుగలవి. ఇది కేతుమాలవర్షము 2. వీని మధ్యదేశము ఇలా వృత వర్షము 3. ఇది మొత్తము నూరువేల యోజనములు విస్తారముగలది ఇట్లు జంబూద్వీపములో తొమ్మిదివర్షములు గలవు. ఆ జంబూద్వీపము నూరువేల యోజనములు విస్తారముగలది. దానికంటె రెట్టింపైన అవణ సముద్రముచేత అది వలయాకారముగా చుట్టఁబడియున్నది. పిదప శాక, కుశ, క్రౌంచ, శాల్మలి, మగధ, పుష్కరద్వీపములుగలవు. జంబూద్వీపము కన్న శాకద్వీపము రెట్టింపు, అనఁగా రెండువేలయోజనములు శాకద్వీపము కన్న కుశద్వీపము రెట్టింపు. అనగా నాలుగువేల యోజనములు. ఇట్లే మిగిలినవి. అనఁగా క్రౌంచము ఎనిమిదివేల యోజనములు పుష్కరద్వీపము ముప్పది రెండువేల యోజనములు, వాని చుట్టు వలయాకారముగ అవాలరాసులవలె తీరములందున్న విచిత్ర శైలములచే నలంకరింపఁబడిన ఇక్షురస, సురా, సర్పి, దధి, మండ, క్షీర, స్వాధువు లను సప్తసముద్రములు ఇక్షురసాది తుల్యోదకములై లోకాలోకవర్వత పరివారములై యున్నవి. అవి యన్నియుఁ గలిపి ఏఁబది యోజనముల విస్తారముగలవి. ఇది యంతయు బ్రహ్మాండమధ్యమందు సుప్రతిష్ఠితసంస్థానమై సంక్షిప్తమై యున్నది. ఈ బ్రహ్మాండముగూడ ఆకాశములోని మిఁగురుపురువువలె ప్రకృతిలో అణువంత పరిమాణమైనది. అందు పాతాళమున, జలధిలో, పర్వతములలో, దేవయోనులైన అసుర, గంధర్వ, కిన్నర, కింపురుష, యక్ష, రాక్షస, భూత, ప్రేత, పిశాచ, అపస్మారక, అప్సరో, బ్రహ్మరాక్షస, కూష్మాండ, వినాయకు లనువారు నివసించుదురు.

1. భూర్లోకమున :- సర్వదీవములందు పుణ్యాత్ములైన దేవులు మనుష్యులును నివసించుదురు. సుమేరువు త్రిదశల కుద్యానభూమి. అందు మిశ్రవనము, నందనము, చైత్రరథము, సుమానసము అనునవి యుద్యానములు, సుధర్మ అనునది దేవసభ, సుదర్శనము పట్టణము, వై జయంత మనునది రాజసౌధము.

2. భువర్లోకము :- గ్రహ, నక్షత్ర, తారకలు, ధ్రువనక్షత్రమున నిబద్ధములై వాయువిక్షేపముచే ప్రతినియతమైన గమనప్రచారము గలవై సుమేరువునకు పైపై నున్నవై తిరుగుచుండును.

3. స్వర్లోకము :- మాహేంద్ర నివాసులైన, దేవయోనులు అటు విధములుగనుండురు. 1 త్రిదశులు, 2 అగ్నిష్వాత్తులు, 3 యామ్యులు, 4 తుషితులు, 5 అపరినిర్మితవశవర్తులు, 6 పరినిర్మిత వశవర్తులు అని యీ యాఱుగురు దేవయోనులు. వీరందఱు సంకల్పసిద్ధులు, అణి మాద్యైశ్వర్యయుక్తులు, కల్పాయుష్కులు. (కల్పము=బ్రహ్మదినము) దేవులు, కామభోగులు, పితృసంయోగము లేకయే క్షణములోనే శరీరం పుట్టింపఁ గలవారు. ఉత్తమానుకూలాప్సరస స్త్రీలచే నావరింపఁబడిన వారై యుండురు.

4 మహర్లోకము :- ఇందు దేవయోనులు 1 కుముదులు, 2 ఋభువులు, 3 ప్రత్యర్థనులు, 4 అంజనాభులు, 5 ప్రచితాభులు అని అయిదు విధములుగ నుండురు. మహాభూతములను వశమందుంచఁగలవారు, ధ్యానాహారులు ఆనఁగా ధ్యానముచేతనే తృప్తి పొందువారు కల్ప సహస్రాయుష్కులు.

5. జనోలోకము :- బ్రహ్మయొక్క జనోలోకమున దేవయోనులు 1 బ్రహ్మపురోహితులు. 2. బ్రహ్మకాయీకులు. 3 బ్రహ్మమహాకాయీకులు 4 అమరులు అను నలుగురు గలరు. వీరందఱు భూతేంద్రియములను వశమందుంచుకొనఁగలవారు.

6. తపోలోకము :- ఇందు దేవయోనులు 1. భాస్వరులు, 2. మహాభాస్వరులు, 3. సత్యమహాభాస్వరులు అను మువ్వరుగలరు. వీరందఱు భూతేంద్రియ ప్రకృతులను వశమందుంచుకొనఁగలవారు. రెండురెట్లు, మూడురెట్లు ఎక్కువ ఆయువుగలవారై, అందఱు ధ్యానాహారులయి ఉచ్ఛ్వాసరేతనులయి, పైకి అడ్డగింపబడని జ్ఞానముగలవారయి, క్రింది భూములందావరింపఁబడని జ్ఞానముగలవారయి యురుండు.



7. సత్యలోకము :- ఇందు దేవయోనులు 1. అచ్యుతులు 2. శుద్ధ నివాసులు, 3. సత్యాభులు, 4. సంజ్ఞాసంజ్ఞులు అను నల్వరు గలరు. వీరందఱు గృహనిర్మాణములేని యనికేతులు. ఆత్మగృహమందుండు వారు. పై పైనుందురు. ప్రకృతిని వశమందుంచగలవారు. సృష్టి యున్నంతవఱకు అయువు గలవారు. అందులో అచ్యుతులు సవితర్క, ధ్యానసుఖులు, శుద్ధనివాసులు. సవిచార ధ్యానసుఖులు, సత్యాభులు ఆనందమాత్ర ధ్యానసుఖులు. వీరందఱును మూడులోకముల మధ్య నుందురు. సప్తలోకములివి.

విదేహులును ప్రకృతిలయులునగు అసంప్రజాత యోగసుఖులు మాత్రము మోక్షమందేగాని పై లోకములందుండరు. సూర్యద్వారమున సంయమముచేసి యిదియంతయు యోగి సాక్షాత్కరింపజేసికొనునని భావము.

26. చంద్రే తారావ్యాహ జ్ఞానమ్

సూ. చంద్రమండల విషయమైన సంయమమువలన నక్షత్రమండల జ్ఞానము గలుగును.

27. ధ్రువే తద్గతి జ్ఞానమ్

సూ. ధ్రువవిషయక సంయమమువలన నక్షత్రగతి జ్ఞానము గలుగును.

28. నాభిచక్రే కాయవ్యాహ జ్ఞానమ్

సూ. నాభిచక్ర విషయక సంయమమువలన శరీరమందున్న వాత, పిత్త, చర్మ, రక్తాది పదార్థముల జ్ఞానము గలుగును.

29. కంఠకూపే క్షుత్పిపాసా నివృత్తిః

సూ. హృదయమువఱకు నుండు కంఠకూపమును గూర్చిన సంయమము వలన క్షుత్పిపాసలుండవు.

ఉప:- నాలుక క్రిందిభాగము తంతువు. దానిక్రిందిది కంఠము. దానిక్రిందిది కూపము.

30. కూర్మనాడ్యాం సైర్యం

సూ. కూర్మాకారమైన హృదయ నాడిని గూర్చిన సంయమము వలన స్థిరస్థానము గలుగును.

వివ :- కంఠకూపముక్రింద వక్షస్థలమున కూర్మనాడి గలదు.

31. మూర్ధజ్యోతిషి సిద్ధదర్శనమ్

సూ. శరః కపాలములోని రంధ్రమునందలి సుషుమ్నా నాడియందున్న జ్యోతిస్సునందు సంయమమువల్ల సిద్ధులు కనిపింతురు.

వివ :- సిద్ధులు ద్యావాప్యధువుల మధ్యభాగమున సంచరించు వారుగ నుందురు.

32. ప్రాతిభాద్వా సర్వమ్

సూ. ప్రతిభాజన్యమగు జ్ఞానమువలన నయినను సర్వశక్తులు గలుగును.

33. హృదయే చిత్త సంవిత్

సూ. హృదయమందున్న దహరపద్మమున సంయమమువలనఁ జిత్తసాక్షాత్కారమగును.

34. సత్త్వపురుషయో రత్యంతాసంక్లిష్టయోః ప్రత్యయావిశేషో భోగః పరార్థత్వా త్స్విర్థసంయమా త్పురుషజ్ఞానం

సూ. అత్యంత విధర్ములగు సత్త్వగుణ పురుషుల యభేదజ్ఞానము భోగము. ఆ సత్త్వము పదార్థమగుటవలనదానికంటె భిన్నమైన స్వార్థముయొక్క సంయమమువలన పురుష సాక్షాత్కారము గలుగును.

వివ :- సరియమమునకు ఫలముగా నింతవఱకు క్షుద్రసిద్ధులు చెప్పఁబడినవి ఇంక నీ సూత్రములో సంయమమునకు ముఖ్యఫలమగు నాత్మ సాక్షా

త్కారము చెప్పబడినది. పురుషుడు = పరమాత్మ. “విజ్ఞాతార మరే కేన విజానీయాత్” ఓసీ విజ్ఞాతను ఇంకదేనిచేఁ రెలియవలెను అనిశ్రుతి

35. తతః ప్రాతిభ శ్రావణ వేదనాదర్శాస్వాద వార్తా జాయంతే  
సూ. పురుష సాక్షాత్కారమువలన ప్రాతిభ, శ్రావణ, వేద, నాద, త్కాస్వాద, వార్తశక్తులు గలుగును.

వివ:- ఉపదేశాదులు లేకుండఁగనే సూక్ష్మవ్యవహిత విప్రకృష్టాతీతానాగతము లందు మనస్సునకు యధార్థజ్ఞానము ప్రాతిభము. అట్టి శ్రోత్రజ్ఞానశక్తి యగు దివ్యశబ్దశ్రవణము శ్రావణమని, త్వక్కు అనఁగా చర్మము దాని జ్ఞానమగు దివ్యస్పర్శ వేదనమని. చాక్షుషజ్ఞానమగు దివ్యరూపజ్ఞానము ఆదర్శమని. రసనాజ్ఞానమగు దివ్యరసజ్ఞానము, ఆస్వాదమని, ఘ్రాణ జ్ఞానమగు దివ్యగంధజ్ఞానము వార్త అని చెప్పబడును.

36. తే సమాధా పుపసర్గా ప్యుత్థానే సిద్ధ యః

సూ. అవి సమాధికి విఘ్న కారులు. వ్యుత్థానముపొందినవానికి అనఁగా సంప్రజ్ఞాత సమాధిగలవానికి అవియే పురుషార్థములు.

వివ:- ప్రాతిభాదిసిద్ధులను పొంది యవే పురుషార్థములని నమ్మికృతార్థుడ నై తిననుకొని ఆత్మజ్ఞానమునుండి విరమించుట తటస్థించును గాన అవి సమాధికివిఘ్నకారులని చెప్పబడెను.

37. బంధకారణ శ్చే థిల్యా త్ప్రచార సంవేదనాచ్చ చిత్తస్య పర శరీ రావేశః

సూ. బంధకారణములు శిథిలమగుటవలనను శరీరమందు చిత్తము ఈ నాడి ద్వారా ఈ విధముగాఁ బ్రవేశించునను యోగజ ధర్మజ్ఞానము గలుగుట వలనను పరకాయప్రవేశము సిద్ధించును.

వివ :- చంచలముగానున్న చిత్తము కర్మాశయమువల్ల ఒకశరీరమందె బద్ధమయి యుండుట బంధనము. ఆ బంధనకారణము నశింపఁగా యోగజ్ఞానమువల్ల యోగి తనశరీరమునుండి చిత్తమునుదీసి పర శరీరములందు ప్రవేశపెట్టును. సమాధివలననే ఇతరశరీరములఁ బ్రవేశించుట యోగికిఁ దెలియును. అప్పుడు తేనెటీగలరాణిని తేనెటీగలువలె ఆ చిత్తమును ఇంద్రియములు అనుసరించును.

38. ఉదాన జయా జ్వల పంకకంటకాది ష్వసంగ ఉత్కాన్తిశ్చ

సూ. ఉదాన వాయుజయమువల్ల జలపంక కంటకాదుల తాదగలుగదు. స్వేచ్ఛామృతి గలుగును.

వివ :- ఉదానవాయువు = నాసిక మొదలు శిరస్సువఱకు నుండు వాయువు. స్వేచ్ఛామృతి = అర్చిరాది మార్గముగుండ బ్రహ్మలోకమునకు బ్రహ్మరంధ్రమును భేదించి లింగదేహము వెలుపలికి స్వేచ్ఛగా నిష్క్రమించునని భావము. భీష్మాదులు ఇట్లు స్వేచ్ఛగా మృత్యువును బొందిరి.

39. సమాన జయా తృప్తజ్వలనమ్

సూ. సమానవాయుజయమువల్ల శరీరము ప్రజ్వలించును.

వివ :- సమానవాయువు = సర్వనాడులందు సంచరించు వాయువు. ఇట్లు యోగాగ్నిచేతనే సతీదేవి దక్షయజ్ఞములో శరీరత్యాగము చేసెను.

40. శ్రోతాకాశయోః సంబంధ సంయమా ద్దివ్యం శ్రోత్రం

సూ. శ్రోతాకాశముల యాధారాధేయ సంబంధ సంయమమువలన దివ్య శ్రోత్రము గలుగును.

వివ :- ఇది మిగిలిన చక్షురాదీంద్రియములకుఁ దన్మాత్రలకుఁగల సంబంధ సంయమమువలన దివ్యచక్షురాదులు గలుగుటకు ఉపలక్షణము.

41. కాయాకాశయోః సంబంధసంయమా ల్ల ఘు తూలసమాప తే  
శ్చాకాశ గమన

సూ. కాయాకాశ సంబంధ సంయమమువలనను, సంయమముచే దూదివలెఁ  
దేలికఁదనము పొందుటవలనను, ఆకాశగమనము సిద్ధించును.

వివ :- తేలికఁదనము పొంది జలముపై ని గాళ్ళతోఁ దిరుగును. సాలెపురుగు  
దారమునగూడ విహరించుచుఁ గిరణములపై ని విహరించును. పిదప  
యథేష్టముగ ఆకాశగతి సిద్ధించునని భావము.

42. బహిరకల్పితా వృత్తి ర్మహావిదేహ తతః ప్రకాశావరణ క్షయః

సూ. శరీరాపేక్ష లేకుండ వ్యవహితాదులందు వర్తించుట మహావిదేహమని  
చెప్పఁబడును. దానివలన బుద్ధిసత్త్వ ప్రకాశముయొక్క యావరణము  
నశించును.

వివ :- సత్త్వావరణము = రజస్తమోగుణాదులు. శరీరమునుండి విడివడి యుం  
డుట విదేహధారణ యనఁబడును. అది దేహమందున్న మనస్సుకంటె  
వెలుపలనున్నచో కల్పితమనఁబడును. శరీరాపేక్ష లేకుండఁగా వెలుపల  
నున్న మనస్సు అట్లే వెలుపలనుండుట అకల్పిత మనఁబడును. అదే  
మహావిదేహమని యనఁబడును. దానిచే యోగులు పరశరీరమును బ్రవే  
శింతురని భావము.

43. స్థూల స్వరూప సూక్ష్మాన్వ యార్థవ త్త్వసం యమా ద్భూత  
జయః

సూ. స్థూల స్వరూప సూక్ష్మాన్వయార్థవత్త్వముల సంయమములవలన భూత  
జయము గలుగును.

వివ :- శబ్ద స్పర్శ రూప రస గంధములతోను ఆకారము గౌరవము మొదలగు  
పంచభూత ధర్మములతోనుగూడిన యవయవి స్థూలమనబడును. షడ్జ

గాంధారాది స్వరములు శబ్దములు శీతోష్ణాదులు స్పర్శలు. నలుపు తెలుపు మొదలయినవి రూపములు. తీపి పులుపు మొదలయినవి రసములు. సువాసనాదులు గంధములు. ఈ నామ రూపాదులు ఒకదాని కంటె నొకటి వేరుగా నుండునుగాన విశేషములు ననఁబడును. భూమి యందు ఆ యయిదుగుణములు, నీటియందు గంధముగాక మిగిలిన నాలుగు, తేజస్సున గంధరసములుగాక మిగిలిన మూఁడు, గాలితో శబ్దస్పర్శలు. ఆకాశమున శబ్దమును ఉండును. భూమియందు ఆకారము, గుణత్వము, రూక్షత్వము, అవరణము, స్థిరత, సర్వాధారత, బ్రద్ధలగుట, ధారణశక్తి, నలుపుఁదనము, కఠినత్వము, సర్వభోగ్యత అనుగుణములుండును. జలమందు స్నేహము, సూక్ష్మత, ప్రభ, తెలుపు దనము, మెత్తఁదనము, గురుత్వము, చల్లఁదనము, రక్షణ, పవిత్రత, సంధానము అను గుణములుండును. తేజస్సునందు పైకిఁబోవుట, పాచకశక్తి, తగులఁబెట్టుట, పవిత్రత, తేలికఁదనము, ప్రకాశము, నశింపఁజేయుట, ఓజస్సు అను గుణములుండును, గాలియందు అడ్డముగా వీచుట, పవిత్రత, చిమ్ముట, ప్రేరేపణబలము, చంచలత, కాంతి లేకపోవుట, రూక్షత అనుగుణములుండును. ఆకాశమునందు వ్యాపకత అన్నిటిని లీనముచేసికొనుట, అవకాశమిచ్చుట అను గుణములుండును ఇది స్థూలరూపము. సామాన్య విశేష గుణ సముదాయము ద్రవ్యము, కలిసిగాని, విడిగాఁగాని, ఏకముగాఁగాని, భిన్నముగాఁగాని యున్న పదార్థములు ద్రవ్యములు. ఉదా :- శరీరము, వృక్షము, పరమాణువు, యూథము, వనసంఘము మొ॥ ఆ ద్రవ్యముల కారిత్యస్నేహోష్ణతా వహన క్రియతావకాశ దానత్వాదులుగల భూమిత్యాదులు స్వరూపము సూక్ష్మరూపము = తన్మాత్రలు (తత్ = ఆ భూతముల మాత్రలు = గుణములు). అన్వయము = ఖ్యాతి. క్రియాస్థితిశీలములు గలిగి కార్యస్వభావమును బొందిన గుణములు. అర్థవత్త్వము = సర్వప్రాణులందున్న సుఖదుఃఖాది పురుషార్థములు. ఈ యయిదు విధములయిన రూపములను సంయమము చేసికొనుటవలన వత్సను గోవు అనుసరించునట్లు సంయమియొక్క సంకల్పములను భూతప్రకృతు లనుసరించునని భావము.



44. త తో అణిమాది ప్రాదుర్భావఃకాయసంప తద్ధర్మానభిఘాతశ్చ  
సూ. భూతజయమువలన అణిమాది ప్రాదుర్భావము కాయసంపద, భూత  
ధర్మములచేఁ దిరస్కరింపకుండుటయుఁ గలుగును.

వివ :- 1 అణిమ, 2 మహిమ, 3 లఘిమ, 4 ప్రాప్తి, 5 ప్రాకామ్యము, 6 ఈశిత,  
7 వశిత 8 సత్యసంకల్పము ఇవి అణిమాద్యష్ట సిద్ధులు. శరీర మణుత్వ  
మును పొందుట అణిమ. శరీరము యోజనములవఱకు వ్యాపించుట  
మహిమ, శరీరము దూదీవటె లఘువగుట లఘిమ, భూమి నుండే ఉండి  
ప్రవేలిచివరచే చంద్రుని స్పృశించుట మొదలగు నింద్రియ శక్తులు  
ప్రాప్తి, ప్రసిద్ధముగాఁ గనఁబడు పదార్థములందు స్వేచ్ఛగా నుండుట  
ప్రాకామ్యము. భూమిపైని జలములందువలె మునుఁగుట. తనశరీరము  
వలె సర్వభూతములను సంకల్పమాత్రముచే ప్రేరేపించుట ఇతరులకు  
వశముగాకుండుట ఈశిత, భూతభౌతికమగు గుణములను వశపరచు  
కొనుట వశిత్యము. సంకల్పించినది సత్యమగుట సత్య సంకల్పత్యము  
ఉదా :- విషమునుగూడ అమృతముగా సంకల్పించి భుజించి జీవిం  
చుట. “తద్ధర్మములచేఁ దిరస్కరింపఁబడకుండుట” అని ప్రత్యేకమ గాఁ  
జెప్పఁబడుటచే అణిమాదులలో ప్రాకామ్యము చేరలేదు. రెండు నొకటి.  
ముందు సూత్రములో సూత్రకర్తచేతనే కాయసంపద వ్యాఖ్యానము  
చేయఁబడుచున్నది. భూతములదే తిరస్కరింపఁబడకుండుట అనఁగా  
రాతినిగూడఁ బ్రవేశించుట. నీరు తడుపఁజాలకపోవుట. నిప్పు కల్ప  
లేకపోవుట. గాలి కదల్చలేకపోవుట. ఆవరణ లేని యాకాశములోఁగూడ  
ఆవరింపఁబడిన శరీరము గలవాఁడై యుండుట. సిద్ధులకుఁ గూడ  
అదృశ్యుఁడై యుండుట. సంకల్పసిద్ధుఁడైన పరమేశ్వరుని యాజ్ఞా  
బద్ధమయి యుండుటవల్ల సృష్టిని మాత్రము తలక్రిందులు చేయలేడు  
తదితర శక్తులను బొంది విహరించు నని తెలియవలయును.

45. స్వరూప లావణ్య (బల) వజ్రసంహననత్వాని కాయసంపత్  
సూ. రూపలావణ్య వజ్రతుల్యవయవ బలములు కాయసంపద యనబడును.

46. గ్రహణ స్వరూపాస్మి తాన్వయార్థవత్త్వ సంయమాదింత్రయ జయః

సూ. గ్రహణ, స్వరూ, పాస్మి, తాన్వయార్థవత్త్వ సంయమమువల్ల నింద్రియ జయము గలుగును.

వివ :- గ్రహణము=నిశ్చయాభిమాన సంకల్పదర్శన శ్రవణాది వృత్తులు. స్వరూపము = ఏకాదశేంద్రియములు, అస్మిత=బుద్ధ్యహంకారములు, అన్వయము అర్థవత్త్వము ఇవి పూర్వసూత్రములో వ్యాఖ్యానింప బడెను.

47. తతో మనోజవిత్త్వం వికరణభావః ప్రధానజయశ్చ

సూ. ఇంద్రియ జయమువల్ల మనోజయమును, ఇంద్రియ వికీర్ణతయును, ప్రధానజయమును గలుగును.

వివ :- ఇంద్రియ వికీర్ణత=స్థూలదేహపేక్షలేకుండ అన్ని యెడల ప్రవర్తించుట. ప్రధానజయము=స్వేచ్ఛగా ప్రకృతిని మార్పుచేయుట. ఈ సిద్ధులను మధుప్రతీకములు మధుమతిసిద్ధులు అని యందురు.

48. సత్త్వ పురుష తాన్యతాఖ్యాతి మాత్రస్య సర్వభా వాధిష్ఠా తృత్వం సర్వజ్ఞ తత్త్వంచ

సూ. సత్త్వ, పురుష వివేకముగలవానికి ప్రకృతి పురుష వికారములందు ప్రభుత్వమును సర్వజ్ఞత్వమును సిద్ధించును.

వివ :- దీనిని విశోకసిద్ధి యందురు.

49. తద్వైరాగ్యా దపి దోషబీజ క్షయే కైవల్యం

సూ. ఈ సిద్ధివలన ప్రభుత్వ సర్వజ్ఞత్వములందుఁగూడ వైరాగ్యము గలుగుటవలన వాసనారూపదోషములు నశింపఁగా మోక్షము సిద్ధించును.

50. స్థాన్యుపనిమంత్రణే నంగస్మయకరణం పున రనిష్ఠప్రసంగాత్  
 సూ. స్వర్గాది ప్రాప్తికి అవతలనుండి పిలుపువచ్చినను “ఆ పుణ్యము ఆను  
 భవముచే నశింపఁగా తిరిగి యనిష్ఠము గలుగు” నని తలఁచి అస్థిరము  
 లగు స్వర్గాదులందు సంగము అభిమానము నుంచుకొనక పోవుటయే  
 కై వల్యమున కుపాయము.

వివ :- ప్రాథమ కల్పికుఁడు (=అభ్యాసము చేయువాఁడు) మధుభూమికుఁడు  
 (=సత్యప్రజ్ఞ గలిగి యింద్రియ జయేచ్ఛగలవాఁడు) ప్రజ్ఞాజ్యోతి  
 (=భూతములను ఇంద్రియములను జయించినవాఁడు) అతిక్రాంత  
 భావనీయుఁడు (విరక్తుఁడు జీవన్ముక్తుఁడు) అని యోగులు నలుగురు.  
 ఆందు మధుమతియును సిద్ధిని పొందిన మధుజ్ఞామికుని దగ్గఱకు  
 మాత్రమే దేవతలువచ్చి “ఇటఁగూరుచుండుము. ఇటఁ గ్రీడింపుము.  
 ఈ భోగములు రమ్యములు. ఇదిగో అకాశయానము. అనుకూలమైన  
 యవ్వరస లిరుగో, దివ్యశ్రోత్రము దివ్యనేత్రమును ఇవిగో, నీశరీరము  
 వజ్రసమానమైనది. అనుభవింపుము. ఇది యంతయు నీసాధనలవల్ల  
 లభించినదే. దీనికి నాశములేదు. ముసలితనములేనిది, ఇది దేవతలకుఁ  
 బ్రీయము” అని యాహ్వానింతురు. ఇట్లు ఆహ్వానింపఁగా “సంసారాన్ని  
 యందుఁ దగులఁబడి జన్మమరణాంధకారములందు దొరలుచున్న నేను  
 ఈనాఁటికి క్లేశతిమిరములను నశింపఁజేయు యోగప్రదీపమును సంపా  
 దించితిని. దీనిని విషయవాయువులు వీచియార్చును. ప్రకాశమును  
 పొందిన నేను దిరుగ నీవిషయవాంఛలచే మోసగింపఁబడుచుంటివి. ఈ  
 సంసారాన్ని నాశారీరమును గట్టెలుగాఁ జేయుదునా ? నీచులు గోరున  
 వియుఁగలవంటియునగు ఈ భోగములకు నమస్కారము” అని నిశ్చ  
 యించుకొని సమాధిని భావింపవలయును. ఇట్లు భావించి సంగమును  
 వీడి “దేవతలచే నిట్లు కోరికలు పొందుమని ప్రార్థింపఁబడుచున్నాను.  
 నేనెంత గొప్పవాఁడను” అను నహంకారమును గూడనీడి “ఎపుడు సమ  
 యము దొరుకునా ఎపుడు క్రిందఁబడఁద్రోయుదునా” అని కనిపెట్టు  
 కొనియున్న ప్రమాద దేవతకు లొంగక దృఢనిశ్చయముతోనుండు  
 యోగిని మోక్షము తనంతతానే వరించును. ఒకవేళ ప్రమాదదేవతకు

లొంగెనా మృత్యువు జుట్టుపట్టుకొని యీడ్చినట్లు క్రిందకు ఈడ్వబడి ఆత్మను భావింపఁడని తలఁపవలయును.

51. క్షణ తత్కమయోః సంయమాత్ వివేకజం జ్ఞానం

సూ. క్షణమును క్షణములనుండి ప్రవాహరూపముగాఁ గలుగు కాలక్రమమును సంయమము చేయుటవలన వివేకజ్ఞానము గలుగును.

వివ:- క్షణాది కాలక్రమమునుబట్టి సర్వలోకము పరిణామమునుబొందుచున్నది ఈధర్మములన్నియు ఆ క్షణమునుబట్టియే యగుచున్నవి. కాన ఆ క్షణమును క్షణకాల ప్రవాహమును సంయమమునుజేయుటవలన వివేకజ్ఞానము గలుగని భావము.

52. జాతిలక్షణ దేశై రన్యతానవచ్ఛేదా తుల్యయో స్తతః ప్రతిపత్తిః

సూ. తుల్యవస్తువులకు జాతి లక్షణదేశములచే భేదము నిరూపించుట యసంభవముగాన క్షణమును క్షణసహిత కాలక్రమమునుసంయమముచేయుట వలన భేదజ్ఞానము గలుగును.

వివ:- లోకమున వస్తుభేదమును జాత్యాదులఁబట్టి తెలిసికొందుము. దేశము లక్షణము సమాసమైనను ఇది గోవు ఇది బడబ అని గోత్వాది జాతిని బట్టి భేదము తెలిసికొందుము. దేశము జాతి సమాసమైనను ఇది నల్లని కన్నుగల యావు. ఇది సాధువైన యావు అని లక్షణమునుబట్టి భేదము తెలిసికొందుము. జాతియు లక్షణము సమాసమైనను ఇది తూర్పున నున్న యుసిరికకాయ ఇది పడమరగానున్న యుసిరికకాయ యని దేశమునుబట్టి భేదము తెలిసికొందుము. పరధ్యానమునందు ఉండు నపుడు తూర్పుననున్న యుసిరికకాయను పడమరకును పడమరగా నున్న యుసిరికకాయను తూర్పునకు మార్చినచో నెట్లు నిర్ధారణగాఁ నెలికొనఁగలము అను ప్రశ్నకు తత్తద్వస్తుగతమైన క్షణమును తద్రూపములను సంయమము చేయుటవలన యోగికిఁ దెలియునని యిందు సమాధానము చెప్పఁబడెనని తెలియునది. ఇట్లే యోగికిఁ బరమాణు

జ్ఞానము పరమాణుగత విశేషముల జ్ఞానమును గలుగునని భావము.  
వ్యవధానము విషయములోఁగూడ నిట్లే యోగికి జ్ఞానము గలుగునని  
భావము.

53. తారకం సర్వవిషయం సర్వథా విషయక్రమం చేతి వివేకజం  
జ్ఞాన

సూ. వివేకజ్ఞానము సార్వవిషయక జ్ఞానముగల దగుటచేతను అన్నివిధము  
లైన విషయక్రమములు గల దగుటచేతను అన్నియెడల దోషముచూచి  
నందువలనఁ గలిగిన వైరాగ్యముద్వారా సంసారతారకమగును.

54. సత్త్వపురుషయోః శుద్ధిసామ్యే కై వల్యమ్

సూ. బుద్ధి గతసత్త్వమునకుఁ బురుషునితోఁ గూడ శుద్ధి సామ్యము గలిగి  
నపుడు మోక్షమగును.

వివ :- పురుషునికి అభిమానము లేకపోవుటయే శుద్ధి. కాల్చివేయఁబడిన గింజ  
మరల మొలకెత్తఁజాలనట్లు జ్ఞానముచే శుద్ధమైన పురుషుఁడు తిరుగ  
జన్మమరణముల నొందక మోక్షము పొందునని భావము. ఈయష్టాంగ  
యోగము లభ్యసించినను ఆసిద్ధులందు వైరాగ్యము గలిగిన యెడలను  
ప్రతి బంధకమగు పాపమున్న యెడలను ప్రేసిద్ధులు ఫలింపవనిగ్రహిం  
వలయును.

ఇ డి

పతంజలిచే రచింపఁబడి చర్ల గణపతిశాస్త్రిచే ననువదింపఁబడిన  
యోగతత్త్వ దర్శనమందు విభూతి పాదము.

—/—

## 4. మోక్షపాదము

1. జన్మోషధి మంత్ర తపః సమాధిజాః సిద్ధయః

సూ. జన్మము ఓషధి మంత్రము తపస్సు సమాధి అను వీనివల్ల సిద్ధులు పొడమును.

వివ :- జన్మచేతనే సిద్ధిగలుగుట యనఁగా క్రిందటి దేహదులచే వ్యవధానము కలిగినపుడు క్రిందటి జన్మసాధనలచే ఈ జన్మయందు సిద్ధిగలుగుట.

2. జాత్యంతర పరిణామః ప్రకృత్యాపూరాత్

సూ. దైవాది ప్రకృతులు ప్రవేశించుటవల్ల మనుష్యాది జాతులకు దేవాది జాత్యంతరపరిణామము గలుగును.

3. నిమిత్త మప్రయోజకం ప్రకృతీనాం వరణభేదస్తు తతః క్షేత్తి కవత్

సూ. ధర్మాదిరూపమైన నిమిత్తకారణము ఆయా ప్రకృతులను ప్రవర్తింపఁ జేయునదిగాదు. కాని హెచ్చుతగ్గులు లేకుండ కర్షకుడు సమముగా బోదెలు చేయుటవల్ల నీటి కడ్డుగలుగనట్లు ధర్మాదులవలన అధర్మాది ప్రతిబంధకములు మాత్రము పోవును. అపుడు ప్రకృతులకు ధర్మాది ప్రయోజనములు గలుగును.

4. నిర్మాణచిత్తా న్యస్మితామాత్రాత్

సూ. యోగి యనేక శరీరములను నిర్మించినపుడు ఆ యోగి యొక్క యహంకారమువలనఁ గలుగు కార్యసిద్ధిలోని సంకల్పముచే మనస్సులు అనేకములగును.

వివ:- అట్లు గానిచో ఒకే మనస్సుచే విరుద్ధ విషయములను సమాధులను ఒక్కసారే యనుభవించుట శక్యముగాదని భావము.

5. ప్రవృత్తిభేదే ప్రయోజకం చిత్త మేక మనేకేషామ్

సూ. ఆ యనేక చిత్తములను ఆయా ప్రవృత్తులందు ప్రవర్తింపఁ జేయునది ఒక్క చిత్తము మాత్రమే.

6. తత్ర ధ్యానజ మనాశయమ్

సూ. అందు ధ్యానముచే శుద్ధమైన చిత్తమునకు రాగాదివాసన తెవ్వియు నుండవు.

7. కర్మాశుక్లాకృష్టం యోగిన స్త్రివిధ మితరేషామ్

సూ. సమాధిసిద్ధుఁడగు యోగిచేయు కర్మ పుణ్యములకుఁగాని పాపములకుఁగాని హేతువుగాదు. ఇతరులుచేయు కర్మ పుణ్యములకు పాపములకు పుణ్యపాపములకు హేతువయి త్రివిధముగ నుండును.

వివ:- పుణ్యములు = మానసికయజ్ఞాదులు. పాపములు = నిషిద్ధదుష్టకర్మాదులు  
పుణ్యపాపములు = భౌతికయజ్ఞయుద్ధాదులు.

8. తత స్తద్విపాకానుగుణానా మేవాభివ్యక్తి ర్వాసనానామ్

సూ. అట్టి త్రివిధమగు కర్మవలన తత్ఫలానుగుణమైన వాసనలె యభివ్యక్తమగును.

వివ:- ఆ పాపపుణ్యాది వాసనలవలన తత్తజ్జన్మాదులు గలుగునని తెలియునది.

9. జాతి దేశ కాల వ్యవహితానామ ప్యానన్తర్యం స్మృతిసంస్కారయో రేకరూపత్వాత్

సూ. జన్మనుబట్టి దేశమునుబట్టి వాసనలకు వ్యవధానమున్నను స్మృతియును దానివలన నేర్పడిన సంస్కారమును ఏకరూపముగా నుండుట వలన వ్యవధానము గలుగదు.



వివ:- అందుచేతనే ఇదివఱకు అనుభవింపబడిన సన్న్యసానాదులందు తనంతనే ప్రవృత్తి గలుగుచున్నదని భావము.

### 10. తాసా మనాదిత్వం చాశిషో నిత్యత్వాత్

సూ. “ఇట్లు ఇదివఱకులేను. ఇకముందు ఉండకుండునుగాక” అను ప్రాశ్నన నిత్యముగా నుండుటవలన ఆ వాసనలు అనాదులు.

వివ:- ఆ వాసనలు అనాదులు గనుకనే పుట్టిపుట్టుగనే యీ జన్మలో మరణభయము అనుభవింపకున్నను జీవునికి ద్వేషదుఃఖముల స్మరణవలన పూర్వజన్మమందు అనుభవింపబడిన మరణభయము గలుగుచున్నది. ఆ మరణభయము స్వాభావికమనుటకు వీలులేదు. అందుచే అనాది వాసనలతోఁగూడిన చిత్తమే వివిధవాసనలనుబొందిసంచరించుచున్నది. చిత్తము వ్యాపకమైనది. అది దానికాశ్రయమగు వానినిబట్టి సంకోచ వికాశములు గలది. ఆ చిత్తమందుఁ బూర్వానుభూత విషయములు వాసనారూపముగ అనాదిగానుండి సమయము పచ్చినపుడు ప్రకటమగుచుండునని తెలియునది.

### 11. హేతు ఫలాశ్రయాలంబనైః సంగృహీతత్వా దేషా మభావే తదభావః

సూ. హేతుఫలాశ్రయాలంబనములతో సర్వవాసనలు వ్యాప్తములై యుండుటచే ఆ హేత్వాదులను నశింపజేసినపుడు దానినాశ్రయించియుండు వాసనలుగూడ మోక్షసమయమునఁ బూర్తిగా నశించిపోవును.

వివ:- వాసనలకు హేతువు అవిద్య. ధర్మాదులకుఁ బ్రవర్తకమైన పురుషార్థము ఫలము. వాసనలకు ఆశ్రయము మనస్సు. వాసనల కాలంబనాదులు కామినీదర్శనాదులు. వాసనలు అనాదులయినను వాసనలకు హేతువయిన అవిద్యను నశింపజేయగా వాసనలు నశించును. అప్పుడు మోక్షము సిద్ధించునని భావము.

12. అతీతానాగతం స్వరూపతః అస్త్విధ్వభేదా ద్ధర్మాణామ్

సూ. ధర్మములకు భూతభవిష్యద్వర్తమాన రూపావస్థాభేదము లుండుటవలన వర్తమానమందువలె భూతభవిష్యత్తు లందును వికారములు స్వరూపము తోనే యుండును.

వివ:- ధర్మములు = కార్యములు. ఆ కార్యములు నూక్ష్యరూపముగా నెల్లపుడు నుండును. వ్యంగ్యము కాఁబోవు రూపముతో భూతభవిష్యత్తును ప్రస్తుతవ్యక్తరూపముతో వర్తమానమును ఉండునని భావము.

13. తే వ్యక్త సూక్ష్మా గుణాత్మానః

సూ. వ్యక్తములు సూక్ష్మములునైన యా ధర్మములు సత్త్వరజస్తమోగుణ రూపములయి యుండును.

వివ:- గుణముల వాస్తవరూపము పైకిఁ గనిపింపదు. కనిపించునప్పటి రూపము మాయయని భావము.

14. పరిణా మైకత్వా ద్వస్తు తత్త్వమ్

సూ. వాస్తవముగా వస్తుతత్త్వము త్రిగుణాత్మకమైనను శ్రోత్రతన్మాత్రమగు శబ్దమొకటి, చక్షుస్తన్మాత్రమగు రూపమొకటియని యీ విధముగా నగుట వ్యవహారములో ఒకటేరకమగు పరిణామము గలుగుటవలన సని యెఱుంగునది.

వివ:- గుణములు వికారములు అనేకమైనను శబ్దత్వ స్పర్శత్వ రూపత్వ రసత్వ గంధత్వ రూపజాతులనుబట్టి ఒకటే శబ్దమిత్యాది వ్యవహారములు గలుగు చున్నవి. “దృశ్యవస్తుజ్ఞానము ఆ వస్తువులతోపాటే గలుగుచున్నది గాన ఆ వస్తుజ్ఞానముకంటె వస్తువులు భిన్నములు” గావని విజ్ఞానవాదు లందురు. ఆయా వస్తుజ్ఞానములు భిన్నముగా అదే యిది యని ప్రత్య భిజ్ఞానములో వేరువేరుగాఁ గలుగుటవలన అట్లు అనరాదని భావము.

15. వస్తుసామ్యే చిత్తభేదా తయో ర్విభక్తః పన్థాః

సూ. ఒక వస్తువునందె యాయా వ్యక్తులనుబట్టి చిత్తభేదముదయించుటవలన ఆ వస్తుచిత్తముల మార్గము వేరువేరుగా నుండును.

వివ:- అనేకుల చిత్తములకు ఆధారమై యొకటేవస్తువు సమముగనుండును. అది ఒక్క చిత్తముచేతనె కల్పింపఁబడినదిగాదు. అనేక చిత్తములచేఁ గూడఁ గల్పింపఁబడినదిగాదు. ఆ వస్తువునందె యట్టిస్థితి గలదు. వస్తు వొకటేయైనను చిత్తము అనేకము లగుటవలన అట్లు గలుగుచున్నది. ఒక స్త్రీయందు, భర్తకు భార్యయను భావమును సవతికి దుఃఖభావము ఆమె సంగతి తెలియనివానికి అజ్ఞానము గలుగును. ఇట్లే యన్నిటి యందును. కనుక వస్తుజ్ఞానములకు గ్రాహ్యగ్రహణ భేదములను ఒటి వానిమార్గము వేరువేరుయియుండును. అసలు వస్తువుత్రిగుణాత్మకము గాన సుఖదుఃఖాది జ్ఞానము గలుగుచుండుట తత్త్వము. దీనినిబట్టి “చిత్తముచేఁ గల్పింపఁబడినది కలవలె లేనిది” అని యనరాదనిభావము.

16. నచై క చిత్తతన్మ్రం వస్తు తత్ప్రమాణకం తదా కిం స్యాత్

సూ. వస్తువు తద్విషయకమైన విజ్ఞానమందు మాత్రమే యుండదు. అట్లు ఉండునన్నచో నింక దానికిఁ బ్రమాణమైన వస్తు వింకొకటి యేమై యుండును ?

వివ :- వస్తువు స్వతంత్రమైనది. తద్విషయకజ్ఞానములును స్వతంత్రములై, అవియన్నియు నొక్కటేయన్నచో జ్ఞానములు నశించినప్పుడు వస్తువులుగూడ నశింపవలసివచ్చును. అందుచే “జ్ఞానములకంటె వస్తువులు వేరుగా నుండ”వనరాదు కొందఱు “జ్ఞానముకంటె వస్తువులు భిన్నము లై నను ఆ వస్తువు జ్ఞానముచే భాసింపఁదగిన దగుటవలన జ్ఞానసమయ మందె కాని మఱియొకప్పుడు ఉండదు. మఱి యది సుఖదుఃకాచువలె అనుభవింపఁదగిన దగుటవలన జ్ఞానముతోపాటె పుట్టును” అందురు. దీనినే దృష్టి సృష్టి వాదమందురు. ఈ వాదమీ సూత్రములోఁబడింపఁ బడినది. పదార్థములు సర్వపురుష సాధారణములై నవి. చిత్తములును

పదార్థములవలె స్వతంత్రములు గాన అవి ప్రతి పురుషునిగూర్చి ప్రవర్తించుచుండును. వాని సంబంధమువలనఁ బురుషుని భోగము గలుగునని భావము.

### 17. తదుపరా గాపేక్షిత్యా చ్చిత్తస్య వస్తుజ్ఞాతాజ్ఞాతమ్

సూ. చిత్తము ఆయా విషయముల నామాకార సంబంధము నపేక్షించి యుండుటవలన వస్తువు తెలియఁబడినదిగను తెలియఁబడనిదిగను నుండును.

వివ :- విషయములు సూచంబుకాయవంటివి. చిత్తము ఇనుమువంటిది. ఆ విషయములు జిత్తమును సంబంధించి రంజింపఁజేయును. విషయ సంబంధమునఁ జిత్తము ఆయా విషయములను గ్రహించును. మిగిలినవి దానికిఁదెలియువు. కాన చిత్తము తెలిసికొనుచును తెలిసికొనకయును ఉండి పరిణామము పొందుచుండునని భావము.

### 18. సదా జ్ఞాతా శ్చిత్తవృత్తయ స్తత్ప్రభోః పురుష స్యాపరిణామిత్వాత్

సూ. చిత్తవృత్తుల ననుభవించు పురుషుఁడు నామాకార సంబంధాది పరిణామ శూన్యుఁ డగుటవలనఁ జిత్తవృత్తు లెల్లపుడును జ్ఞాతములై యుండును.

వివ :- ఇదివఱలోఁ జిత్తమును అర్థమును వేఱని చెప్పఁబడెను. ఇప్పుడు పురుషుఁడును చిత్తమును వేఱని యిందుఁ జెప్పఁబడినది. చిత్తమువలెఁ బురుషుఁడును పరిణామమును జెందుచోఁ జిత్తవృత్తులు శబ్దాదివిషయములవలె జ్ఞాతాజ్ఞాతములై యుండవలసి వచ్చును. పురుషుఁడు అపరిణామిగాన ఎల్లపుడును తెలిసికొనువాఁడయి యుండునని భావము.

### 19. న తత్స్వాభాసం దృశ్యత్వాత్

సూ. “ఎఱుఁగుదును, కోరుచున్నాను” ఇత్యాదులై న యనుభవములు కనుపట్టుటవలనఁ జిత్తవృత్తిరూపము స్వయంప్రకాశము గలదిగాదు.

వివ:- “ఎఱుఁగుదును, కోరుచున్నాను” ఇత్యాదులలోఁ గర్త “నేను” అనునది. “చిత్తవృత్తిని” అనునది కర్మ. కర్మగానున్నది మరలఁ గర్తగానుండదు. కాన పురుషుఁడే చిత్తవృత్తిని ప్రకాశింపఁజేయును. ఇటఁ జిత్తవృత్తియే తన్నుఁ బ్రకాశింపఁజేయుననరాదు. అందుచేఁ జిత్తవృత్తి నెఱిగినవాఁడు వేఱుగానున్నాడని భావము.

20. ఏకసమయే చోభయానవధారణమ్

సూ. చిత్తవృత్తి యొకేసమయమున తన్ను నితరుని ఈ రెండింటిని గ్రహింపలేదు.

వివ:- చిత్తవృత్తి బయలుదేరిన సమయములోనే తన్నుఁదాను ప్రకాశింపఁ జేయలేదు. పోని మొదటిక్షణములో తన్నును ద్వితీయక్షణములో ఇతరునిఁ దెలియఁజేయునంద మన్నచో శబ్ద బుద్ధికర్మలు నొక వనిచేసి ముగించినపిదపఁ దరువాత నింకొకదానిని ఆ రెండు సంగతులను గ్రహించుట సంభవింపదు. కాన పురుషుఁడు వేఱుగా గ్రహించువాఁడున్నాడని భావము.

21. చిత్తాంతర గ్రాహ్యే బుద్ధివృద్ధే రతిప్రసంగః స్మృతి సంకర శ్చ

సూ. ఈ చిత్తవృత్తిని ఇంకొక చిత్తవృత్తి గ్రహించుననియన్నచో ఒక చిత్తవృత్తిని ఇంకొక చిత్తవృత్తి దాని నింకొకటియని యీవిధముగాఁ జిత్తవృత్తుల కంతులేనిస్థితి గలుగును. అప్పుడు పూర్వ చిత్తవృత్తుల స్మృతిలోఁ గూడ స్మృతులు అనేకమై వానికి సాంకర్యము గలుగవలసి వచ్చును.

వివ:- స్మృతులు అనేకమై సాంకర్యము గలిగినచో నిశ్చయజ్ఞానము గలుగఁక సర్వము వ్యాకులమైపోవునని భావము.

22. చితేరప్రతిసంక్రమాయా స్తదాకారాపత్తౌ స్వబుద్ధి సంవేదనమ్

సూ. పరిణామము పొందని చిత్పురుషుఁడు చిత్తవృత్తి రూపము పొంది స్వబుద్ధి వృత్తులను దర్శించును.

వివ:- చంద్రుడు గదలకున్నను జలములోఁ బ్రతిబింబించుటచే అ జలచల నాదులనుబట్టి చలనాదులున్నట్లు తోచినవిధముగాఁ బరిణామము లేని పురుషుడు పరిణామముపొందెడు చిత్తవృత్తినిబట్టి పరిణామము పొందువాఁడువలెఁ దోచునని భావము.

23. ద్రష్టదృశ్యోపరక్తం చిత్తం సర్వార్థమ్

సూ. ద్రష్ట యగు పురుషునిచేతను దృశ్య మగు సకల జగముచేతను చేతనాచేతన రూపము పొందిన చిత్తము గ్రహీతృ గ్రహణ గ్రాహ్య రూపము అనుదృశ్యము అన్నిటి కాధారమైనది.

వివ:- పురుషునికిఁ జిత్తముతో సారూప్యముండుటనుబట్టి కొందఱు “చిత్త మునే చేతనరూపుఁడగు పురుషుఁ” డనియుఁ గొందఱు “ఇదంతయుఁ జిత్తమే యింకేమియులేదు” యని యందురు. వారి యజ్ఞానమునకు జాలిపడవలయును. వారికి బ్రాంతిచే అట్లు తోచుచున్నది. సమాధి ప్రజ్ఞ గలిగిన వానికది యవగతమగును. కానఁ జిత్తమునఁ బ్రతిబింబించిన పురుషుడు వేఱుగా నున్నాఁడని భావము.

24. తదసంఖ్యేయ వాసనాభి శ్చిత్ర మపి పరార్థం సంహత్యకారి త్వాత్

సూ. అసంఖ్యాకములగు ద్రష్ట దృశ్య దర్శనగోచరములగు జన్మవాసనలచే జిత్రమైనను జిత్తము ఇంద్రియముతోఁ గలసిమెలసి పనిచేయుచు అర్థక్రియాకారి యగుటవలనఁ బరార్థమే యగును.

వివ:- ఆ చిత్తము నిత్యోదాసినుఁడగు పురుషుని భోగము కోసమేగాని స్వార్థముకోసముగా దని భావము.

25. విశేష దర్శిన ఆత్మభావ భావనా వినివృత్తిః

సూ. వివేకమును సాక్షాత్కరింపఁజేసికొన్నవానికి తన భావమందుఁగలిగిన “నే నెవఁడను, నే నెట్లుంటిని, ఇదియేమి ఎట్లు అగుదును” అనెడుశోకాద్య నర్థహేతువయిన భావన నివర్తించును.



26. తదా వివేకనిమ్నం కైవల్యపాగ్భారం చిత్తమ్

సూ. విశేషజ్ఞానదర్శనావస్థయందుఁ గైవల్యాభిముఖమగు చిత్తము వివేకమార్గమందు సంచరించును.

27. తచ్చిదేషు ప్రత్యయాంతరాణి సంస్కారేభ్యః

సూ. విశేషదర్శనము గలిగినప్పుడుగూడఁ బూర్వజన్మ సంస్కారములవలన మధ్యమధ్య విశేషదర్శనముయొక్క యవకాశములందు “నేను నాది” అని మిథ్యాజ్ఞానరూపమగు తదితర జ్ఞానములును గలుగును.

28. హాన మేషాం క్లేశవదుక్తమ్

సూ. ఈ సంస్కారములను క్లేశములను త్యజించినట్లు త్యజింపవలెననిపూర్వులచేఁ జెప్పబడినది.

వివ :- తగులఁజెట్లఁబడిన గింజలు మొలవఁజాలనట్లు జ్ఞానాన్ని దగ్ధములగు సంస్కారములు మొలవవు. కాన ఆ సంస్కారములు జ్ఞానముచేఁ ద్యజింపవలెనని భావము. “జ్ఞానాన్ని స్పర్శకర్మాణి భస్మసాత్కురు తేఽర్జున” అని గీత.

29. ప్రసంఖ్యానే అప్యకుసీదస్య సర్వథా వివేకఖ్యాతే ధర్మమేఘః సమాధిః

సూ. వివేకజ్ఞానము గలిగినప్పుడుగూడ ఫలసిద్ధులనుగోరనివానికి నిరంతరము వివేక ముదయించుటవలన ధర్మమేఘమును సమాధి గలుగును.

వివ :- ధర్మమును వర్షించునది ధర్మమేఘ మనఁబడె నని తెలియునది.

30. తతః క్లేశకర్మ నివృత్తిః

సూ. ఆసమాధివలన క్లేశములును పూర్వకర్మలును నివర్తించును.



31. తదా సర్వావరణ మలాపేతస్య జ్ఞాన స్యానన్త్యాత్ జ్ఞేయ మల్పమ్

సూ. సర్వావరణ రూపదోషములచే ముక్తుడైన వానికి జ్ఞానము అనంతముగా నుండుటవలన నింకఁ దెలిసికొనఁదగినది అల్పమే.

32. తతః కృతార్థానాం పరిణామ క్రమ సమాప్తి ర్గుణానామ్

సూ. పిదప సత్త్వాదిగుణములు, తాము పొందవలసినవి పొందుటచేఁగృతార్థములు కాఁగా వాని పరిణామక్రమమును సమాప్తి చెందును.

వివ:- అట్టి పురుషులు యింక విషయభోగాది పరిణామమును బొందరని భావము.

33. క్షణ ప్రతియోగీ పరిణామాపరాంత నిర్గ్రాహ్యః క్రమః

సూ. క్షణముగూడ వ్యవధానము లేకయుండి పరిణామము యొక్క పర్యవసానముచే మిగులఁ దెలిసికొనఁదగినది క్రమము.

వివ :- వస్త్రము ప్రాంతదై చివికిపోయినపుడు దాని మార్పులోఁ గలిగిన క్రమము ఎప్పటి కప్పుడు తెలియకపోయినను సూక్ష్మ సూక్ష్మతర సూక్ష్మతమమైన మార్పులుగలిగి ఆ వస్త్రముయొక్క చివరి స్థూల పరిణామమును దాని బర్యవసానమును చివికిపోవుటనుబట్టి యూహించి నట్లే యన్ని వస్తువులయొక్క పరిణామక్రమమును ఉహింపవలయును. ఈ పరిణామక్రమము నిత్యముగా నుండును. నిత్యత్వము రెండువిధములు. 1 కూటస్థ నిత్యత్వము 2 పరిణామనిత్యత్వము. ఏది పరిణామింపఁగా దానితత్త్వము పోదో అది నిత్యము. పురుషుఁడు కూటస్థ నిత్యత్వము గలవాఁడు. బద్ధపురుషుని యందు అది యజ్ఞానముచే చిత్తముకంటె అభిన్న మనునభిమానము వల్ల వానివాని పరిణామమందు పరిణామాధ్యాస చేయఁబడుచున్నది. ముక్తపురుషులందుఁ బరిణామము వాస్తవముగాకపోయినను మోహముచేఁగల్గింపఁబడినది.

సృష్టిప్రపంచము పరిణామనిత్యత గలది. ఈ సృష్టికి నిత్యము పరిణామము గలుగుచునేయుండును. ఆ పరిణామమున కంతులేదు. అని తెలియునది. అయితే మఱి యందఱు చనిపోయి పుట్టుదురా? అను ప్రశ్నకు విడదీసి సమాధానము చెప్పుకొనవలయును. ఆశలు నశించిన ముక్తజీవి మరలఁ బుట్టదు. ఆశలుగల బద్ధజీవుఁడు మరలమరలఁ బుట్టుచుండును. యిట్లే మనుష్యజాతి శ్రేష్ఠమాకాదా అనఁగా పశువులనుబట్టి శ్రేష్ఠము, దేవతలను బుష్పాలనుబట్టి శ్రేష్ఠముగాదు. అయితే సంసారమున కంతు గలదా లేదా అనఁగా వివేకము గలవానికి సంసారము ముగియును. వివేకము లేనివానికి సంసారము ముగియదు. అని యీ క్రమమును తెలియునది.

34. పురుషార్థ శూన్యానాం గుణానాం ప్రతిప్రసవః కైవల్యం  
స్వరూప ప్రతిష్ఠా వా చితిశక్తి రితి

నూ. చేయఁదగినవి చేయుటచే నింకఁ బొందవలసినదిలేదు గానఁ బురుషార్థములులేని గుణములు తమతమ కారణములందు లయమొందుటగాని మూలస్వరూపమును పొందిన చైతన్యముగాని మోక్షమనఁబడును.

వివ :- కార్యకారణరూపమైన గుణములయొక్క వ్యుత్థాన సమాధి విరోధసంస్కారములు మనస్సున లయమొందును. మనస్సు అస్మితయందును (బుద్ధ్యహంకారములందు) అది లింగకారణ మగు మహత్తత్త్వమందును అది అలింగమైన ప్రధానమందును లయమొందును ‘పరమాత్మయందు జీవాత్మ లయమును బొందు’ నను వారిమతమున ‘సముద్రమున నదులకువలె బ్రహ్మమందు జీవులకు ఉపాధి లయించుటచే విభాగము లేకుండుట లయశబ్దార్థము’ కాన విరోధములేదు. ఆత్మయందు సమస్త విశేష గుణములు నశించుటయే మోక్షమని చెప్పు వైశేషికుల మతమునఁగూడ ఉపాధి విశేష గుణములకు ఉపాధిగల దానియందు ఔపచారికార్థము చెప్పుటచే దాని నాశనమునకుఁగూడ ఔపచారికార్థము చెప్పుటవలన” విరుద్ధముగాదు. ఆత్యంతికమైన దుఃఖనాశమే మోక్షమని నైయాయికులు, వారి మతమున ‘భోగ్యభోక్తృభావ సంబంధ

ముతో దుఃఖనాశనమే మోక్షము. సముదాయముగా మాత్రముగాదు” అనునదింతమాత్రమే విశేషము. “నిత్యానందావాప్తియే మోక్షము” అనునదిగూడ దుఃఖ శూన్యతారూపమైన యానందాప్తిపరముగాఁ జెప్పుకొన్నచో విరోధములేదు. మోక్షము సిద్ధించునపుడు “విద్వాంసుఁడు శోకహర్షములను వీడును” అనుచో టహర్షపదము విషయసుఖ పరమైనది. “నన్ను నేను తెలిసికొంటిని” అని కొందఱు ఆత్మకు కర్మత్వమును కర్మత్వమును జెప్పుదురు. అందు ఒకటే కర్తయు కర్మయూనగుట విరోధించునుగాన అట్లు చెప్పరాదు. కనుక “చేతనము అధిష్ఠాత” అనుటయే యుక్తము. పురుషునికి స్వరూపమందు నిలుకడ గలుగుటయే మోక్షము. ఎల్లపుడు ప్రతిబింబరూపముగా ఉపాధిని వీడిన చైతన్యమే మోక్షము అని తేలిన సారాంశము. పురుషునికి సర్వవిధ దుఃఖముల నుండి యత్యంతము నివృత్తి గలుగుటయే పురుషార్థమని పర్యవసానము

ఇది

పతంజలిచే రచింపఁబడి చర్ల గణపతిశాస్త్రిచే ననువదింపఁబడిన

యోగతత్త్వ దర్శనమందు విభూతి పాదము.

సంపూర్ణము.